

5 de mayo 2024

XIII CARRERA POPULAR EL ALQUIAN
XI CARRERA DEL MENOR



CD. ESPARTANOS DEL ALQUIAN



Nos complace presentarle la **XIII CARRERA POPULAR DE EL ALQUIAN** y XI CARRERA DEL MENOR que organizará nuestro club, el C. D. Espartanos del Alquíán.

LA CARRERAS:

INSCRIPCIONES DE LAS PRUEBA

La inscripción a través de la página www.todofondo.net, siendo GRATUITA para los corredores socios del CD ESPARTANOS DEL ALQUIAN. Los precios son los siguientes:

- 10 km: 12 euros
- 5 km: 12 euros
- Milla: 12 euros

Existe un COMBO en el que se pueden hacer la inscripción a la milla y 10 K o también MILLA y 5 K por 16 euros.

CARRERA DEL MENOR

A las 10 de la mañana se llevará a cabo una carrera para niños denominada “**CARRERA DEL MENOR**”. Las categorías serán 3: de 4 a 8 años, de 9 a 11 años y de 12 a 14 años. A todos los participantes de la carrera del menor se les entregará una medalla. **NO HAY TROFEOS PARA MENORES.**

CATEGORIAS CARRERA MENORES

Pre-Benjamins: 4-6 AÑOS
Benjamins: 7-8 AÑOS
Alevines: 9-11 AÑOS

Infantiles: 12-14 AÑOS

Los premios para los niños serán de una medalla por participante. NO HAY TROFEOS PARA LOS NIÑOS.

MILLA INTERNACIONAL CD. ESPARTANOS DEL ALQUIAN. 10.30 de la mañana

Una categoría masculina y otra femenina con trofeos, únicamente, para los **tres** primeros clasificados masculinos y tres primeros clasificados femeninos. Igualmente hay premios en metálico para los tres primeros clasificados masculinos y femeninos:

1º clasificado/a: 100 eur
2º clasificado/a: 50 eur
3º clasificado/a: 30 eur

CARRERA SALUDABLE DE 5 KMS (11 de la mañana)

Una categoría masculina y otra femenina con trofeos, únicamente, para los **tres** primeros clasificados masculinos y tres primeros clasificados femeninos. NO HAY TROFEOS POR CATEGORIAS

CATEGORIAS CARRERA POPULAR ABSOLUTA (10 kms) (11 de la mañana)

Junior: 15 a 17 años
Senior: 18- 34 años.
Veterano A: 35 años a 39 años.
Veterano B: 40 años a 44 años.
Veterano C: 45 años a 49 años.
Veterano D: 50 años a 54 años
Veterano E: 55 años a 59 años
Veterano F: 60 años en adelante.....
Categoría Local masculina y femenina.

PREMIOS

En cada categoría se entregarán trofeos a los tres primeros tanto masculino como femenino.

A cada participante que complete el recorrido se le obsequiará con una **BOLSA DEL CORREDOR** que contendrá camiseta conmemorativa del evento y obsequios-regalos de nuestros colaboradores.

RECORRIDO

El recorrido de la milla consistirá en una vuelta al boulevard de El Alquíán siendo la salida a las 10.30 de la mañana.

Los recorridos de la prueba de 10K y 5k compartirán parte del mismo hasta el km 3 donde habrá un desvío para la carrera saludable y hacer la subida a la meta.

La prueba tendrá lugar el domingo 23 de enero de 2021. La salida será a las 10'30 horas de la mañana y los participantes dispondrán de un tiempo máximo de 2 horas para finalizar la misma. La carrera saldrá y llegará al "IES EL ALQUIAN" situado en la Ctra. Nijar y transcurrirá íntegramente por el barrio de El Alquíán con un trazado de 10 kms de recorrido.

Los permisos para la señalización y cortes de circulación de la prueba han sido presentados a la AUTORIDAD pertinente, Policía Local, del EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALMERIA

