

CON PROYECTOS COMO EL QUE AQUÍ LES PRESENTAMOS BUSCAMOS LA REALIZACIÓN DE NO SOLO UNA PRUEBA DEPORTIVA, CONSISTE EN MUCHISIMO MAS QUE ESO, POR QUE A DIFERENCIA DEL 90% DE LAS CARRERAS QUE REALIZAN EL EVENTO DEPORTIVO INSITU Y POCO MÁS. NOSOTROS OFRECEMOS MUCHISIMO MÁS.

**EL ½ Km VERTICAL MONTE ALFARO EN SU 2ª EDICIÓN YA ES REFERENCIA Y UNA CARRERA MARCADA EN EL CALENDARIO DE MUCHOS SENDERISTAS Y CORREDORES.**

## ***II TRAIL MONTE ALFARO BUSCA POSICIONARSE EN EL MUNDO DEL TRAIL COMO UNA CARRERA DE REFERENCIA PROVINCIAL.***

### **Identificación de los titulares y emplazamiento de la actividad.**

Se trata de una carrera por montaña, que se celebrara en el entorno del monte Alfaro, íntegramente

En el término municipal de Rioja, según se detalla en los planos adjuntos.

La carrera es organizada por el Club Deportivo El Suburbio, con CIF: G04441549, con sede en la

calle Rodrigo Vivar Miras 16, 04007 Almería, inscrito en el registro de Entidades Deportivas de la

Junta de Andalucía con número 11909.

Presidente es **Fernando López Hidalgo**, Tfno: 677903886.

Y Director técnico de carrera **Alejandro Albacete Ocaña**, Tfno: 600431070

UN GRAN EQUIPO ORGANIZATIVO DE DEPORTISTAS DE LA PROVINCIA Y MIEMBROS INDEPENDIENTES DE HERBALIFE

### **EL MOTIVO ES SENCILLO:**

- Es una carrera organizada por deportistas, para deportistas. Y no solo eso, buscamos la atención y bienestar de todos los participantes y familiares.
- Este año hemos introducido 3 categorías Mini Trail en forma de Yincana de juegos para que los más pequeños puedan introducirse en el mundo del ejercicio y la actividad física. Contarán con una carrera de 4 a 6 años. Otra de 7 a 11 años, y una última de 12 a 15 años.
- También contamos con una travesía de senderismo para que todos tengan la posibilidad de subir a tan espectacular montaña, siempre y cuando gocen de una buena forma física, porque aunque son 10 kilómetros, no hay en Almería un evento deportivo, que cubra esos 585m+ en tan solo 2'8km.
- Tenemos el ya conocido en la provincia ½ Km Vertical, único realizado íntegramente por terreno de montaña 100%.

### **QUE OFRECEMOS:**

- Una carrera en la que pueda disfrutar toda la familia desde el mismo sábado, con la recogida de dorsales, y unas jornadas deportivas en las que Expertos en el campo de la Medicina y grandes deportistas de la provincia impartirán unos conocimientos ,

sobre nutrición, entrenamiento, y técnicas para saber cómo debemos de desempeñar la práctica deportiva en la montaña.



- Se darán unas explicaciones de emergencia y socorro de manos del 112 servicio de emergencias.
- También habrá una degustación de productos de suplementación deportiva para que el día de la carrera y en nuestras salidas y entrenamientos tengamos claro cómo debe de ser nuestra alimentación.
- El día de la prueba habrá una gran paella gigante para todos los asistentes y un festival de juegos donde los más pequeños podrán divertirse en compañía de sus padres.
- También tendremos un gran sorteo con más de una sorpresa... casas rurales en la alpujarra. Hidrataciones faciales, jamones, planes de entrenamientos, inscripciones en gimnasios y mucho más, más de 2000€ en premios. Y regalos.
- Premios artesanos para los federados en montaña, grabaciones de video de todo y fotografías de carrera y llegada a meta.

La carrera comienza en la base del **Monte Alfaro**, una espectacular Montaña que hace de frontera natural con el espectacular paisaje que nos ofrece el Desierto de Tabernas a la cual pertenece. Al sur nos encontramos la costa de Almería con los pueblos mas cercanos de Rioja, y Benadux. Sierra Alhamilla es otra de las arquitecturas montañosas que linda con el **Monte Alfaro** en el sur-este. Hacia el oeste nos encontramos la Sierra de Gador despues de la gran llanura que nos brinda el desierto, por el cual los corredores disfrutaran de un espectáculo de colores y formas unicos en el mundo donde tantas peliculas del Western se han rodado, una vez pasen por la rambla comenzarán la subida que les llevara a la cima de esta montaña desde la cual se divisa un espectacular paisaje a 360º algo insólito tan cerca de Almería. Con las vistas al norte de sierra nevada y al nor-este de toda la Sierra de los Filabres. Es sin lugar a dudas una de las montañas mas aseguibles y bonitas que tenemos en el paisaje Almeriense, tanto por localización, como por acceso y autonomía.



La prueba tiene una dificultad de nivel medio, esto quiere decir que aunque sean solo 10km en el caso de los senderistas y 12km en el de los corredores, no debemos de infravalorar el terreno que tiene un desnivel muy acusado en un corto espacio de tiempo. La persona debe de estar en forma y haber hecho senderismo o algo de montaña con anterioridad. Sin duda esta será una prueba que tendrá un grandísimo potencial que irá en aumento año tras año.

#### **PREVISIÓN DE PARTICIPANTES**

Este año el esquema promocional ha cambiado y estimamos duplicar esa cantidad, contando con 450 inscripciones para los diferentes participantes. **Entre senderistas y corredores.**

**En nombre de toda la organización y equipo de voluntarios le damos nuestro mayor agradecimiento y bienvenida.**

