

# **ACT 5. GR-240 SENDERO DEL SULAYR 30 PLAZAS**

## **VIERNES 29 NOV**

**17:00h-20:30h:** Recepción de participantes Salón Pedro Murillo (Laujar de Andarax), presentación del evento, conferencias y ágape de bienvenida.

### **CONFERENCIAS DE:**

- Catalina Quesada Castro (Alpinista que ha ascendido el Everest y K2).
- Ismael Bacas López (Ganador de la Desértica 2023 y 2º Clasificado de los 101 km de Ronda).

## **SÁBADO 30 NOV**

**7:30h** Desayuno en el hotel.

**8:30h** Salida en [AUTOBUS Nº 1](#), desde el I.E.S Emilio Manzano Laujar de Andarax, hacia el Ayuntamiento de Paterna del Río, recepción junto al grupo del Barranco de Paterna del Río y entrega de bolsa pic-nic.

La ruta recorre El Parque Nacional de Sierra Nevada Almeriense, a través de sus senderos. Partiendo desde Paterna del Río nos adentraremos en los bosques de (encinas, castaños y pinos) por el **Sendero del Sulayr**, la montaña del sol y del aire, que es como los árabes conocían Sierra Nevada, a través de antiguos caminos arrieros y forestales, sendas tradicionales que diferentes culturas utilizaron mientras vivieron en la Sierra. La ruta finaliza en Laujar de Andarax, tiene **14,3 kms** y un desnivel positivo de **680 metros**. La condición física de los participantes debe atender a las necesidades de la actividad.

**14:00h:** Almuerzo pic-nic durante el sendero.

**16:00h – 17:30h** Free Tour en Laujar de Andarax (opcional), coincide con el grupo Baños del Bosque.

**19:00h** Mesa redonda en el Salón Pedro Murillo, incluye degustación de productos típicos:

- Domingo Cañadas Hernández Biólogo.
- Catalina Quesada Castro (Alpinista que ha ascendido el Everest y K2).
- Ismael Bacas López (Ganador de la Desértica 2023 y 2º Clasificado de los 101 km de Ronda).
- Técnico del espacio Natural de Sierra Nevada.
- Elena Bernabéu (Entrenadora de C x M)

**21:30h** Concierto **“Pop-Rock”** en el Salón Pedro Murillo (Laujar de Andarax).

## **DOMINGO 1 DIC**

**9:00h** Desayuno y entrega de llaves en el hotel.

**10:00h** Inicio de actividades Senderismo Plogging en senderos de Laujar de Andarax y Fondón.

**14:00h** Almuerzo de convivencia. Plato alpujarreño Salón Pedro Murillo (Laujar de Andarax).

