

BOLETÍN INFORMATIVO



ALMERÍA
CIUDAD

XV TRIATLÓN CIUDAD DE ALMERIA
JAIRO RUÍZ
Prueba valedera para el Ranking Nacional
15 Mayo 2022





ORGANIZA

J. RUÍZ
www.jairo-ruiz.com

Distancia: Sprint
750 m | 20 K | 5 K



COORDINA

at-sport
CONSEJO REGULADOR

Patrocinadores Institucionales



Junta de Andalucía



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA



AYUNTAMIENTO DE ALMERÍA



FEDRI



ASB

Colaboradores



3NTRENOS



PACO GONZÁLEZ
NUTRICIÓN



KM D



keepgoing
MANTÉNTESE EN MOVIMIENTO



Spirale



KOA
climática evolutiva



FUNDACIÓN
BANCO DE ALIMENTOS
DE ALMERÍA



SPIRAL
COMUNIDAD DE INVESTIGACIÓN



UAL
deportes



MARE
HISTORIOGRÁFICA

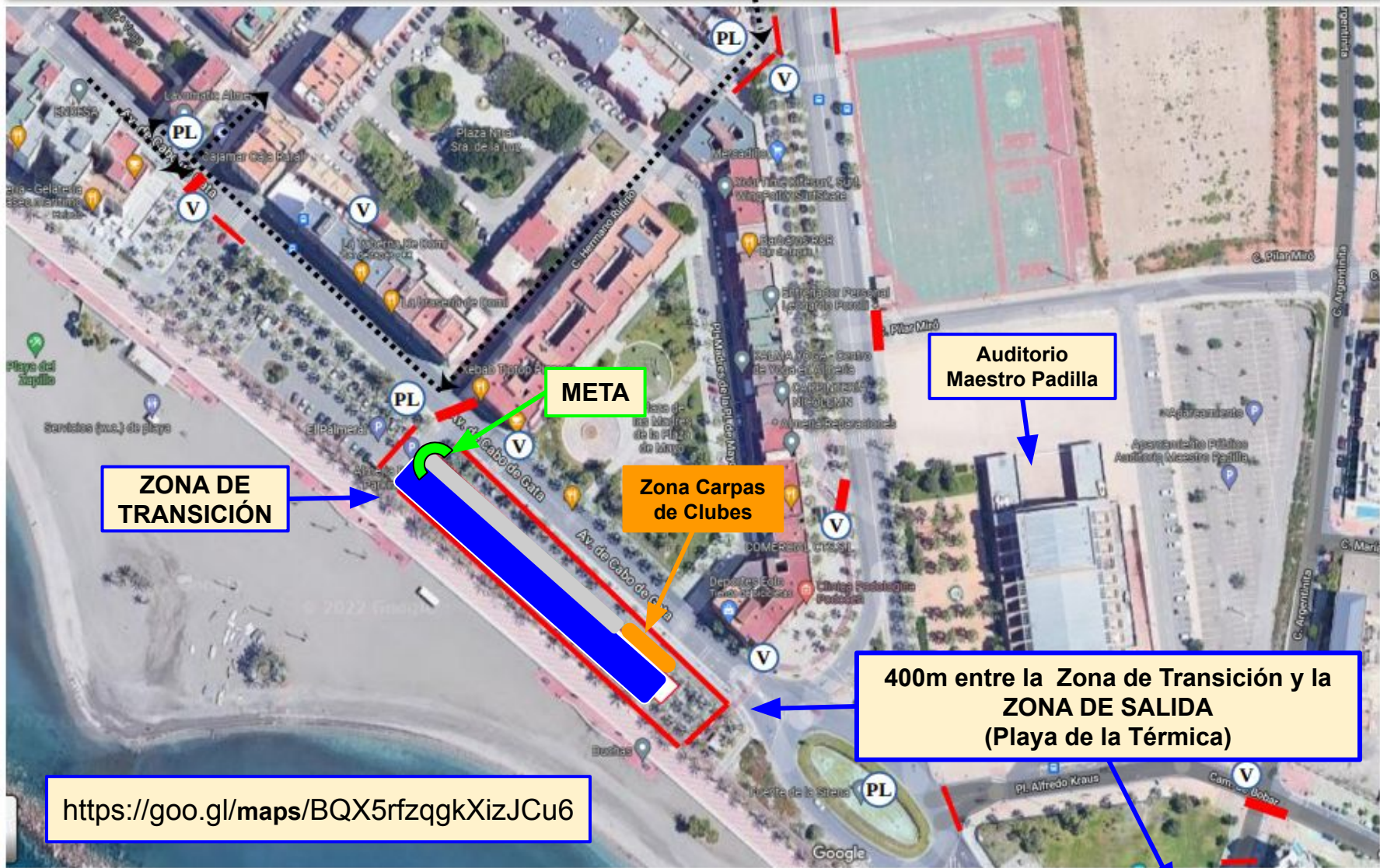


RADIO
MARE

TRIATLÓN CIUDAD DE ALMERÍA 2022

PLANO GENERAL DE SITUACIÓN

(El Palmeral - Almería Ciudad)



DORSALES y CONTROL DE MATERIAL

DOMINGO 15 DE MAYO DESDE LAS 8:30h Y HASTA LAS 9:30h

**El sobre del corredor estará en TU CAJA en la ZONA DE TRANSICIÓN.
Para acceder a los boxes, los jueces realizarán el control de tu material.**

**NECESITARÁS PRESENTAR TU DNI, LICENCIA FEDERATIVA EN
VIGOR, PASAPORTE O PERMISO DE CONDUCIR**

Para agilizar la entrada a boxes, asegurate de conocer antes tu N° de DORSAL
(podrás consultarlo EN SECRETARÍA, en la misma ZONA DE TRANSICIÓN)

RECUERDA LA **ACCIÓN SOLIDARIA** PARA EL **BANCO DE ALIMENTOS**
*Contribuye trayendo alimentos no perecederos, pero principalmente se necesita comida de bebé,
leche de continuación y potitos.*



FUNDACIÓN
BANCO DE ALIMENTOS
DE ALMERÍA

SOBRE DEL CORREDOR

COMPRUEBA QUE TU SOBRE CONTIENE:

- ✓ 1 Gorro de natación
- ✓ 1 Dorsal para el triatleta
- ✓ 1 Dorsal-pegatina para la bici (tija del sillín)
- ✓ 2 Dorsales-pegatina para el casco



► Al CRUZAR META se dará la **CAMISETA CONMEMORATIVA**



MATERIAL EN BOXES

En la zona de transición **sólo deja el material de competición**

- ➡ Deja todas tus cosas en tu caja en el box, en la zona de tu número de dorsal.
- ➡ Intenta no mover el material del resto de participantes.
- ➡ No tires o dejes nada fuera de tu zona, ya que será sancionable por parte de los jueces.
- ➡ Y, por favor, se cuidadoso y revisa bien tu material al retirarlo. Evitaremos pérdidas que no son gratas para ningún participante, ni para la Organización ¡Gracias!



XV TRIATLÓN CIUDAD DE ALMERÍA
JAIRO RUÍZ
 Prueba valedera para el Ranking Nacional
15 Mayo 2022

ORGANIZA
 Náutico Almería
 www.nauticoalmeria.com

Distancia: Sprint
 750 m | 20 K | 5 K

COORDINA
 at-sport

Patrocinadores Institucionales
 Junta de Andalucía
 DIPUTACIÓN DE ALMERÍA
 DEPORTES DE ALMERÍA

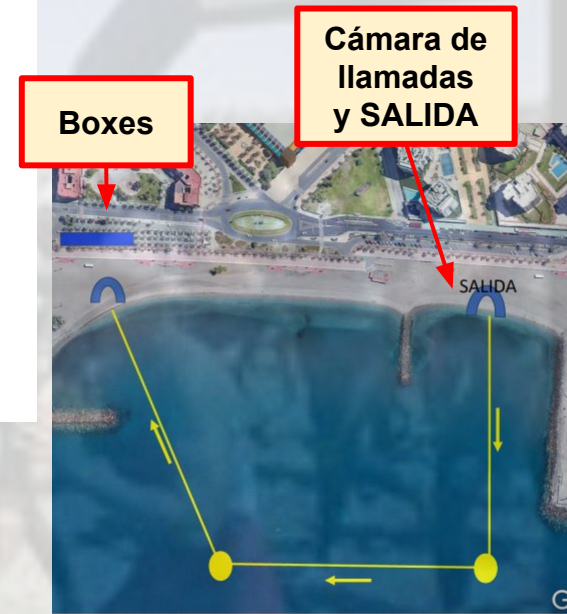
Colaboradores
 3NTRENOS
 PACO GONZÁLEZ NUTRICIÓN
 KMO
 keepgoing
 SPIRUL
 KOA clínica colectiva
 FUNDACIÓN BANCO DE ALIMENTOS DE ALMERÍA
 SPIRAL
 UAL deportes
 MABE HOROFITICOLA
 RADIO MANCHA

Durante la Carrera

TRIATLÓN CIUDAD DE ALMERÍA 2022

PROGRAMA DE SALIDAS

- **10:00 h.- Salida Masculina**
(En la playa - Cámara de llamadas 9:45h)
- **10:10 h.- Salida Femenina**
(En la playa - Cámara de llamadas 9:55h)



DEBES SABER QUE...

15 Min antes de tu salida debes estar **EN CÁMARA DE LLAMADAS**

(Se tarda 5 min desde boxes a la zona de salida en la playa de la Térmica)

En ese momento se dará la **CHARLA TÉCNICA** por parte del Juez General de carrera.

NATACIÓN

SEGMENTO DE NATACIÓN. 1 VUELTA DE 750M



La utilización o no del NEOPRENO se anunciará por los jueces de carrera 1 hora antes de la salida

Dependiendo del estado del mar, la Organización podrá alterar el circuito señalado. En la charla técnica -a pie de playa- cualquier modificación será explicada por el Juez General.

CICLISMO

SEGMENTO DE CICLISMO. 3 VUELTAS DE 7KMS.



CARRERA

SEGMENTO DE CARRERA. 2 VUELTAS DE 2,5KMS.



Inicio 2ª
vuelta



XV TRIATLÓN CIUDAD DE ALMERÍA

JAIRO RUÍZ

Prueba valedera para el Ranking Nacional

15 Mayo 2022

ALMERÍA
CIUDAD



Distancia: Sprint
750 m | 20 K | 5 K



COORDINA

at-sport
eventos

Patrocinadores Institucionales



Junta de Andalucía



DIPUTACIÓN DE ALMERÍA



DEPORTES DE ALMERÍA



Colaboradores



clínica colectiva



FUNDACIÓN
BANCO DE ALIMENTOS
DE ALMERÍA



TRIATLÓN CIUDAD DE ALMERÍA 2022

Después de la Carrera

SERVICIOS A LOS TRIATLETAS

- **Zona de post-meta SÓLO** para deportistas, se entregará bolsa de avituallamiento y camiseta conmemorativa.
- **Ceremonia de premiación** (Prevista para las 12:00h)

Previo a la CEREMONIA de premiación se anunciarán los ganadores del **SORTEO** de los regalos **POR CORTESÍA** de:

- > **SPIRAL** Centro de Fisioterapia
 - > **Spiuk**
 - > **3Ntrenos**
- > **PACO GONZALEZ** Nutrición
 - > **KOA** Clínica estética

Se requerirá la presencia del ganador/a para hacerse efectivo el premio.

RECUERDA QUE:

- **No adelantarse** en la salida hasta que el juez general de “el pitido” de salida.
- El **dorsal** en **ciclismo** se lleva **detrás** y en **carrera delante**.
Está prohibido llevar el dorsal durante la natación (excepto si se permite el neopreno y se nada con él).
- Cada deportista es **responsable** de **contar sus vueltas** en los diferentes segmentos y conocer los circuitos.
- En caso de **abandono se debe entregar el CHIP a un juez** de competición e informar de tu nº de dorsal.

Y MUY IMPORTANTE...

- Mientras estés tocando la bicicleta **el casco** debe estar **abrochado**
- Respetar la línea **“de montaje”** y **“pie a tierra”** en la bicicleta.
- **PROHIBIDO** acompañar a los deportistas y **cruzar la meta** con **mascotas y/o familiares - acompañantes.**

XV TRIATLÓN CIUDAD DE ALMERÍA
JAIRO RUÍZ
 Prueba valedera para el Ranking Nacional
15 Mayo 2022

ALMERÍA CIUDAD

ORGANIZA
 www.jairotatlalon.com

Distancia: Sprint
 750 m | 20 K | 5 K

COORDINA
 at-sport

Patrocinadores Institucionales
 Junta de Andalucía
 DIPUTACIÓN DE ALMERÍA
 DEPORTE DE ALMERÍA

Colaboradores
 3NTRENOS
 PAGO GONZALEZ RETIEN
 KM 0
 keepgoing
 Spink
 KOA
 FEFRI
 Federación Andaluza de Triatlón
 FUNDACIÓN BANCO DE ALIMENTOS DE ALMERÍA
 SPIRAL
 UAL deportes
 MARE
 RADIO MARCA

TRIATLÓN CIUDAD DE ALMERÍA 2022

**OS ESPERAMOS EL PRÓXIMO
 DOMINGO EN EL PALMERAL DEL
 ZAPILLO
 (En ALMERIA Ciudad)**

¡¡MUCHA SUERTE A TOD@S!!