

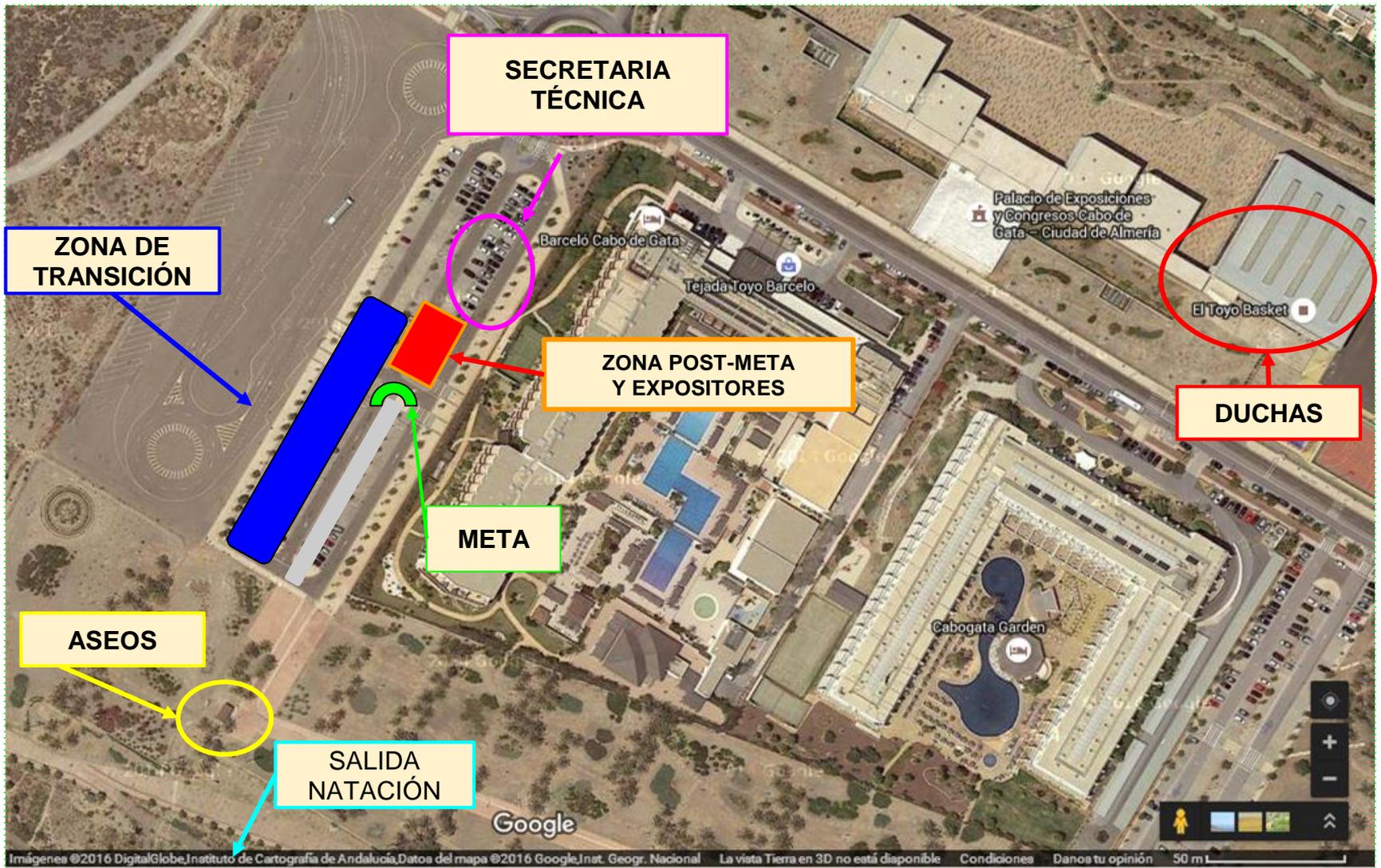


BOLETÍN INFORMATIVO

Lee con atención esta información sobre algunas cuestiones de la competición de este fin de semana.

La Organización

PLANO GENERAL DE SITUACIÓN



RECOGIDA DE DORSALES

SÁBADO 15 DE JUNIO

11:00h a 13:00h En tu Concesionario **CITROËN SALINAS CAR**, Carretera Nacional 340, km. 117, en Huércal de Almería.

18:00h a 20:00h Cabo de Gata Hotel, Juegos de Argel, s/n. Urbanización El Toyo. Retamar-El Toyo 04131 Cabo de Gata

DOMINGO 16 DE JUNIO

Desde las 7:45h - hasta 30 min antes de tu salida En las Carpas de organización, en la zona de META.

SE RECOMIENDA RECOGER EL DORSAL EL **SÁBADO PARA EVITAR LAS COLAS EL DOMINGO ANTES DE LA COMPETICIÓN.**

SOBRE DEL CORREDOR

COMPRUEBA QUE TU SOBRE CONTIENE:

- ✓ 1 Gorro de natación
- ✓ 1 Dorsal para el triatleta
- ✓ 1 Dorsal-pegatina para la bici (tija del sillín)
- ✓ 2 Dorsales para el casco
- ✓ 1 Dorsal-pegatina para el guardarropa

CONTROL DE MATERIAL

Por seguridad, los jueces revisarán tus frenos, que tu casco se cierre correctamente, tus dorsales y, tu DNI/Licencia ¡¡A mano!!

->MUJERES: De **7:30h a 8:35h** momento en que se cerrarán boxes.

->HOMBRES: De **9:30h a 10:35h** momento en que se cerrarán boxes.

▶ SE OS ENTREGARÁ EL **CHIP a la entrada a la Transición**

CUIDADO CON TU MATERIAL

En la zona de transiciones **sólo puede dejarse el material que vayas a utilizar compitiendo.**

➡ No podrás introducir Mochilas grandes en boxes y utiliza el **GUARDARROPA**

➡ Deja todas tus cosas en tu caja en el box, en la zona de tu número de dorsal.



➡ Intenta no mover el material del resto de participantes.

➡ No tires o dejes nada fuera de tu zona, ya que será sancionable por parte de los jueces.

➡ Y, por favor, se cuidadoso y revisa bien tu material al retirarlo. Evitaremos pérdidas que no son gratas para ningún participante, ni para la Organización. Gracias!

**Durante la
Carrera**

PROGRAMA DE SALIDAS

Triatlón Olímpico (Cto. de Andalucía)

- **09:00 h.- Salida Femenina**
(En la playa -cámara de llamadas 8:45h)
- **11:00 h.- Salida Masculina**
(En la playa -cámara de llamadas 10:15h)

Boxes

Cámara
de
llamadas



RECUERDA!!

15 Min antes de tu salida debes estar **EN CÁMARA DE LLAMADAS (PLAYA)**

(Se tarda 5 min desde boxes a la playa)

En ese momento se dará la **CHARLA TÉCNICA** por parte del Juez General de carrera.

NATACIÓN



CIRCUITOS DE NATACIÓN

2 vueltas de 750m



La utilización o no del NEOPRENO se anunciará por los jueces de carrera 1 hora antes de la salida

Dependiendo del estado del mar, la Organización podrá alterar el circuito señalado. En la charla técnica 15min antes de la salida -a pie de playa- cualquier modificación será explicada por el juez general.

**TIEMPOS DE CORTE
NATAción**

**FEMENINA 40'
MASCULINA 35'**

CICLISMO





ATENCIÓN!!!!

**EL SENTIDO DE CIRCULACIÓN EN EL
SEGMENTO CICLISTA SERÁ “A LA INGLESA”,
CIRCULANDO EN SENTIDO CONTRARIO POR
EL CARRIL DE LA IZQUIERDA**

CIRCUITO CICLISTA OLÍMPICO

(3 vueltas de 13kms)



CARRERA



CIRCUITOS DE CARRERA A PIE



CIRCUITO DE CARRERA

(4 vueltas de 2,5kms)



Después de la Carrera

SERVICIOS AL TRIATLETA

- Servicio de **DUCHAS** (Pabellón de deportes).

- Servicio de **GUARDARROPA**



- **Zona de recuperación SÓLO para deportistas**, con avituallamientos líquidos y Sólidos (Zona de Meta).

- **Ceremonia de Premios** y Trofeos (Prevista para las 14:20h).

RECUERDA QUE:

- **No adelantarse** en la salida hasta que el juez general de “el pitido” de salida.
- El dorsal en **ciclismo** se llevará **detrás** y en **carrera delante**. Está prohibido llevar el dorsal durante la natación (excepto si se permite el neopreno y se nada con él).
- Cada deportista es **responsable de contar sus vueltas** en los diferentes segmentos y conocer los circuitos.
- En caso de **abandono se debe entregar el CHIP a un juez** de competición e informar de tu nº de dorsal.

MUY IMPORTANTE!!

- Mientras estés tocando la bicicleta **el casco** debe estar **abrochado**
- Respetar la línea “**de montaje**” y “**pie a tierra**” en la bicicleta.
- Prohibido el uso de auriculares, *Ipod* y dispositivos similares.

Atención!!!

- **PROHIBIDO** acompañar a los deportistas y **cruzar la meta** con **mascotas y/o familiares - acompañantes.**

ORGANIZAN



PATROCINADOR PRINCIPAL



**OS ESPERAMOS EN EL
TOYO-RETAMAR
(ALMERIA)
¡¡MUCHA SUERTE A
TOD@S!!**

COLABORAN

