

CARRERA LARGA: Costacabana-Retamar (14,5km):

Se trata de una ruta que parte de las instalaciones deportivas del C.N. Jairán para adentrarse por sendas paralelas a la playa y seguir por el Paseo Marítimo de Retamar hasta su extremo norte.

Itinerario:

- Salida Calle Garona (frente a las instalaciones del C.N. Jairán).
 - Calle Garona.
 - Calle Rubén Darío.
 - Calle Escullos.
 - Descampado.
 - Senda del paraje del Perdigal.
 - Senda del paraje de las Marinas.
 - Camino de Retamar a Costacabana por la playa.
 - Paseo Marítimo de Retamar.
 - Control y cambio de sentido en el extremo norte del Paseo Marítimo de Retamar (donde se inicia el camino de la Ermita de Torregarcía) punto en el que situaremos el control y cambio de sentido.
 - Desde este lugar regresaremos por el mismo camino hasta el punto de partida.
-

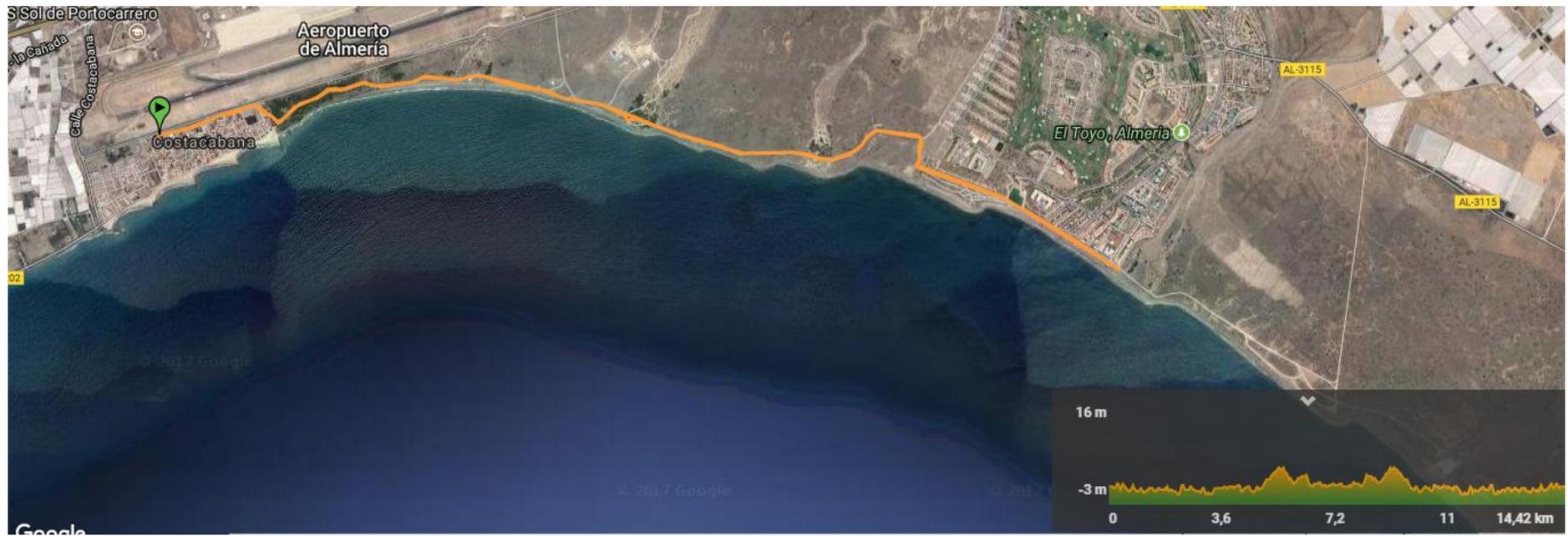
Corte de Calles y accesos:

- Entendemos que las calles afectadas y que se debería cortar el tráfico rodado, desde las 10:00 a las 14:00 horas, son las siguientes: Garona, Rubén Darío, Escullos (en total alrededor de 500m), así como los accesos a los parajes del Perdigal y las Marinas desde la carretera AL-3113.
 - En el Paseo Marítimo de Retamar, creemos necesaria la incorporación de algunas vallas unidas por tramos de cinta para marcar el camino de la carrera e impedir que los peatones la invadan, en evitación de posibles accidentes.
-

Horario:

- Salida: 11:45 horas
 - Llegada aproximada: 13:15 horas
 - Duración aproximada de la prueba: 1 h y 30'
-





<https://es.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=20386433>

