

CRONOLOGÍA Y DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

La Comunidad Vidasana es una Plataforma Social que busca continuamente el desarrollo de las personas a nivel de hábitos de vida saludables en forma de ejercicio, motivación y una alimentación correcta y balanceada. Queremos personas felices, que estén dispuestas a querer ofrecer su mejor versión cada día. Todos somos personas maravillosas solo por el hecho de haber nacido, y el Mundo está necesitando de forma urgente una inyección de Motivación y buenas prácticas es por ello que nació esta Plataforma para ayudar a todo el que lo desee a dar lo mejor y aportar valor al Mundo.

EL SÁBADO POR LA TARDE A LAS 19:00 CHARLA DEPORTIVA SOBRE ENTRENAMIENTO Y TRAIL RUNNING, ESTRATEGÍAS Y PROGRESIÓN EN PLANIFICACIÓN DE CALENDARIOS DEPORTIVOS. EL ARTE DE HACER UNA BUENA TEMPORADA.		
1	SÁBADO RECOGIDA. Día 13 Sábado (DEPORTES DUNA AVENTURA) c/Altamira nº29c. Almería.	DE 17:00 A 21:00
2	APERTURA RECOGIDA DE DORSALES. Pabellón Máximo Cuervo	8:30
3	CIERRE RECOGIDA DE DORSALES PARA LA CARRERA DE 13'5 Y 7Km	9:50
4	SALIDA SENDERISTAS DISTANCIA 13'5Km	10:00
5	SALIDA CORREDORES DE AMBAS DISTANCIAS 13'5 Y 7Km	10:30
6	SALIDA SENDERISTAS DISTANCIA 7Km	10:30
7	APERTURA DE DORSALES PARA EL CHIQUI TRAIL	11:00 a salida
8	SILIDAS DEL CHIQUITRIL desde 4 a 14 años. Por categorías de 2 años	12:30 a 13:30
9	ENTREGA DE TROFEOS REGALOS Y RECAUDACIÓN A LA ASOCIACIÓN B.R.A.D.A	13:40
10	PAELLA Y FIESTA DESPEDIDA CON ANIMACIÓN	13:40

