



6. BARRANQUISMO EN PATERNA DEL RIO



DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD: El barranquismo es un deporte de aventura, es una práctica deportiva consistente en la progresión por cañones o barrancos, cauces de torrentes o ríos de montaña, a pie y/o nadando, y que ya cuenta con diferentes técnicas y materiales propios. A la hora de progresar a lo largo del curso de un barranco son diversas las técnicas a emplear por los deportistas para completar dicho recorrido, las principales serían: **Caminar- Destrepar-Trepar-Escalar- Pasamanos- Rápel-Natación-Tobogán-Saltos-Tirolina**

INSCRIPCIONES: A partir de 14 años, con autorización tutor/a

CUOTAS USUARIOS: 15 euros

PLAZAS: 25

PROGRAMA:

La actividad tiene un tiempo estimado alrededor de 3 horas

10:00h. Encuentro en plaza del pueblo Paterna del Rio.

10:30h. Reparto de material.

11:00h. Comienzo del descenso.

14:00h. Final del barranco.

15:30h. Recogida de los vehículos

INCLUYE:

- Todo el equipamiento común (Cuerdas de descenso, mochilas de barrancos).
- Equipamiento personal (Arnés, ocho, cabos de anclaje, Mosquetones, neopreno largo y casco).
- Seguro de accidentes y seguro de Responsabilidad Civil.
- Un par de botes estancos de 3 litros para poder llevar algo de alimento u otros.
- Monitor cualificado con titulación.
- El transporte hasta Paterna del Rio será por cuenta propia.

SE ACONSEJA LLEVAR:

- Dos pares de calzado deportivo y calcetines, pues uno de esos pares se mojará y sufrirán importante desgaste.
- Si tienes escaarpines puedes emplearlos en lugar del par de calcetines que se van a mojar
- Bañador o bikini para las mujeres y slip para los hombres, es lo más cómodo que puedes llevar dentro del traje de neopreno.
- Algo de comer para cuando termine la actividad.
- Los guantes siempre son una buena opción para los más frioleros o los que tengan manos delicadas (tipo ciclismo valen). Si se lleva cámara de fotos, mejor que sea acuática. Aunque ponemos a su disposición botes estancos, al final de la jornada puede humedecerse o recibir algún golpe.