

CIRCUITO PROVINCIAL DE TRAVESÍAS A NADO

7 de Agosto. Cuevas del Almanzora.

14 de Agosto. Garrucha.

21 de Agosto. Mojácar.

28 de Agosto. Almería.



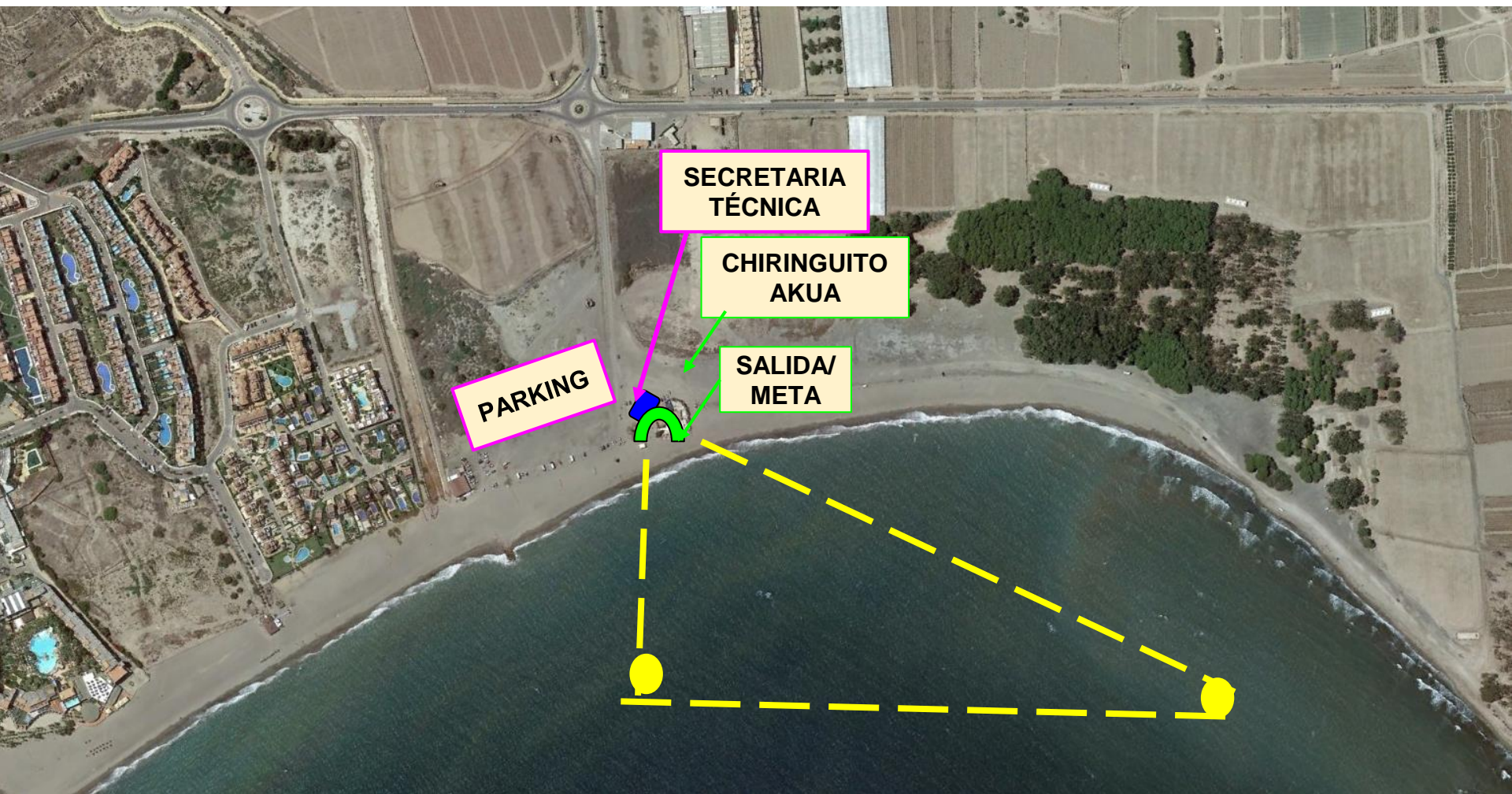
Más info en www.todofondo.net

GUÍA DEL NADADOR/A

Lee con atención esta información sobre algunas cuestiones de la competición de este fin de semana.

PLANO DE SITUACIÓN

Playa de Palomares, Junto Chiringuito AKUA



RECOGIDA DE DORSALES

SÁBADO 7 DE AGOSTO.

Desde las 8:45h - hasta 30 min antes de tu salida. En las Carpas de organización.

Se hará entrega de un gorro rotulado con un dorsal, y un chip para el tobillo.

IMPORTANTE: El Chip será devuelto una vez entremos en meta, en el lugar habilitado por la organización.

El **gorro se guardará** para las siguientes travesías que participemos del Circuito Provincial, ya que mantendremos el mismo dorsal para todo el Circuito.

En caso de pérdida del gorro deberá de solicitar uno a la organización abonando el coste de 2€ por gorro.

USO DE LA MASCARILLA

En la zona de cámara de llamada **sólo puede entrar el nadador/a de la categoría que haya sido convocada por la Organización**

- ➡ Será obligatorio ir con la mascarilla puesta hasta estar en cámara de llamada.
- ➡ Una vez dentro de cámara de llamada podemos depositarla en los contenedores habilitados para ello.
- ➡ Una vez quitada la mascarilla ocuparemos nuestra zona en la salida.
- ➡ Cuando lleguemos a meta, se nos entregará una mascarilla quirúrgica que deberemos ponernos.
- ➡ Y, por favor, mantened en todo momento la distancia de seguridad.

PROGRAMA DE SALIDAS

Las salidas se darán por categorías, con un máximo de 20 participantes por salida.

MENORES:10:00

JUNIOR:10:30

ABSOLUTA:11:00

MASTER A:11:02

MASTER B:11:04

MASTER B:11:06

MASTER C:11:08

MASTER C:11:10

MASTER D:11:12

Los horarios son aproximados y podrían verse modificados por la organización.

RECUERDA!!

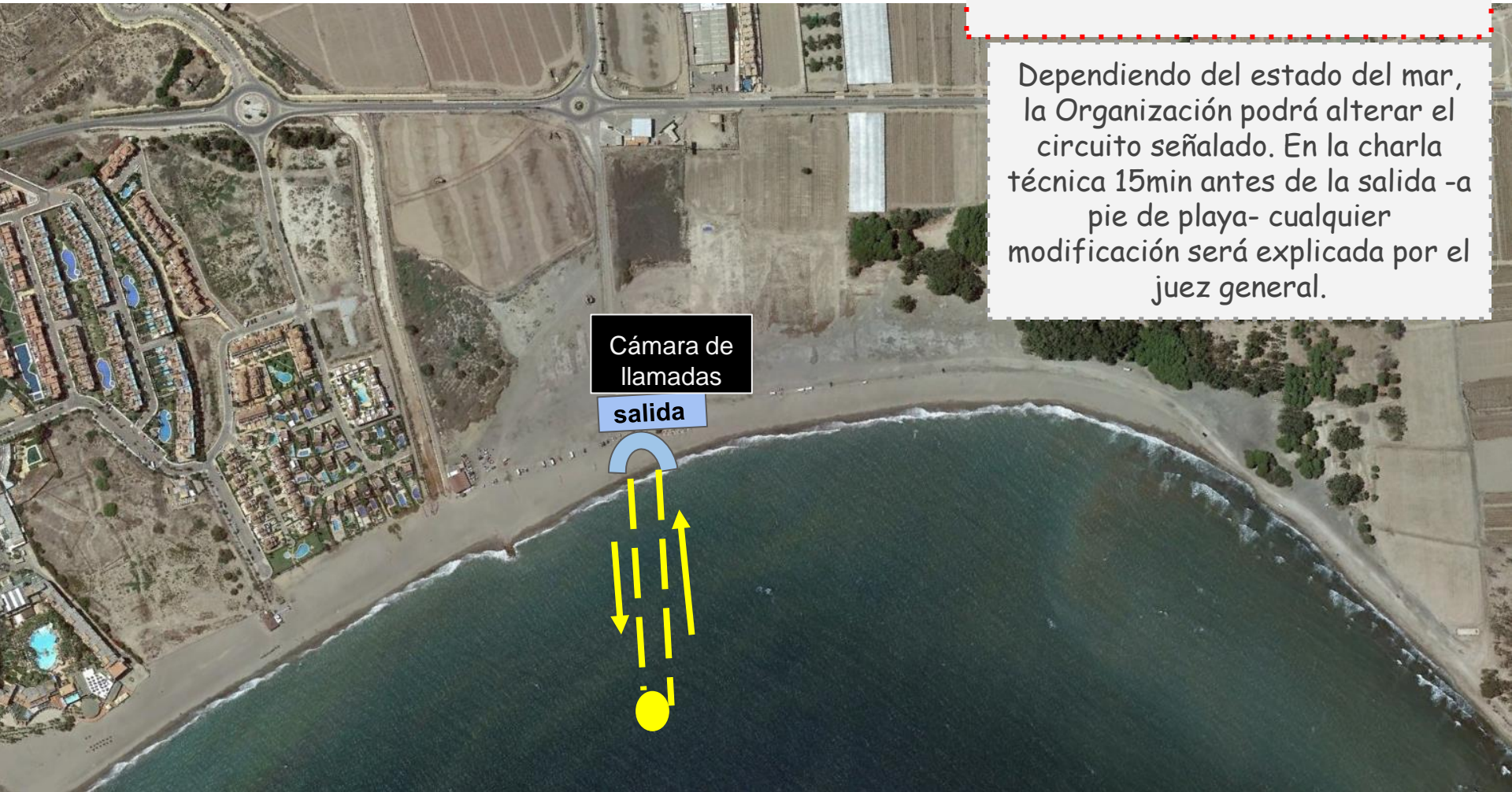
15 Min antes de tu salida debes estar **EN CÁMARA DE LLAMADAS (PLAYA)**

CIRCUITOS DE NATACIÓN

CATEGORÍA MENORES 200m

La utilización del neopreo **NO ESTÁ PERMITIDA**

Dependiendo del estado del mar, la Organización podrá alterar el circuito señalado. En la charla técnica 15min antes de la salida -a pie de playa- cualquier modificación será explicada por el juez general.



Cámara de
llamadas

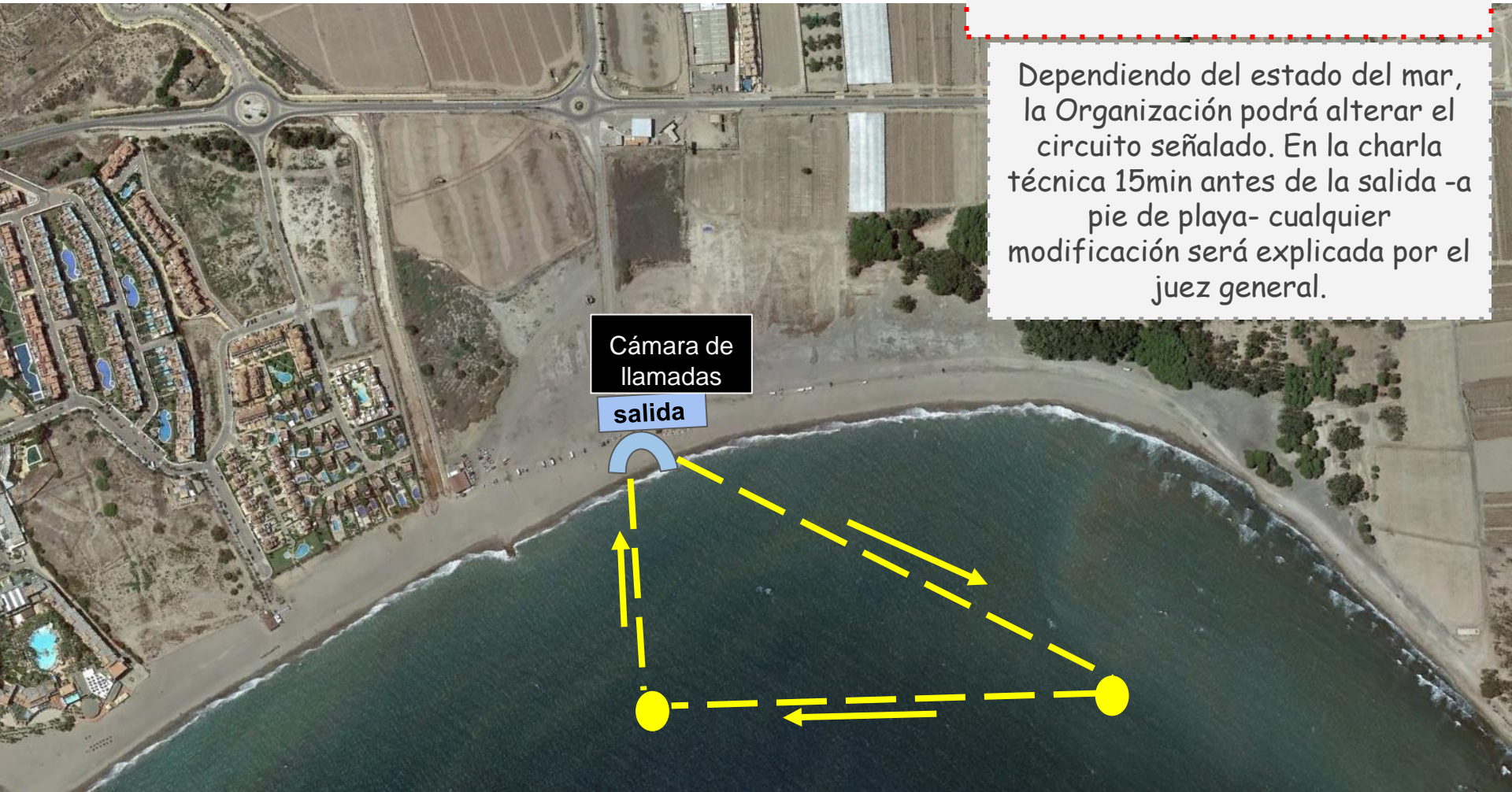
salida

CIRCUITOS DE NATACIÓN

CATEGORÍA JUNIOR 1000m (1 Vuelta)

La utilización del neopreo **NO ESTÁ PERMITIDA**

Dependiendo del estado del mar, la Organización podrá alterar el circuito señalado. En la charla técnica 15min antes de la salida -a pie de playa- cualquier modificación será explicada por el juez general.

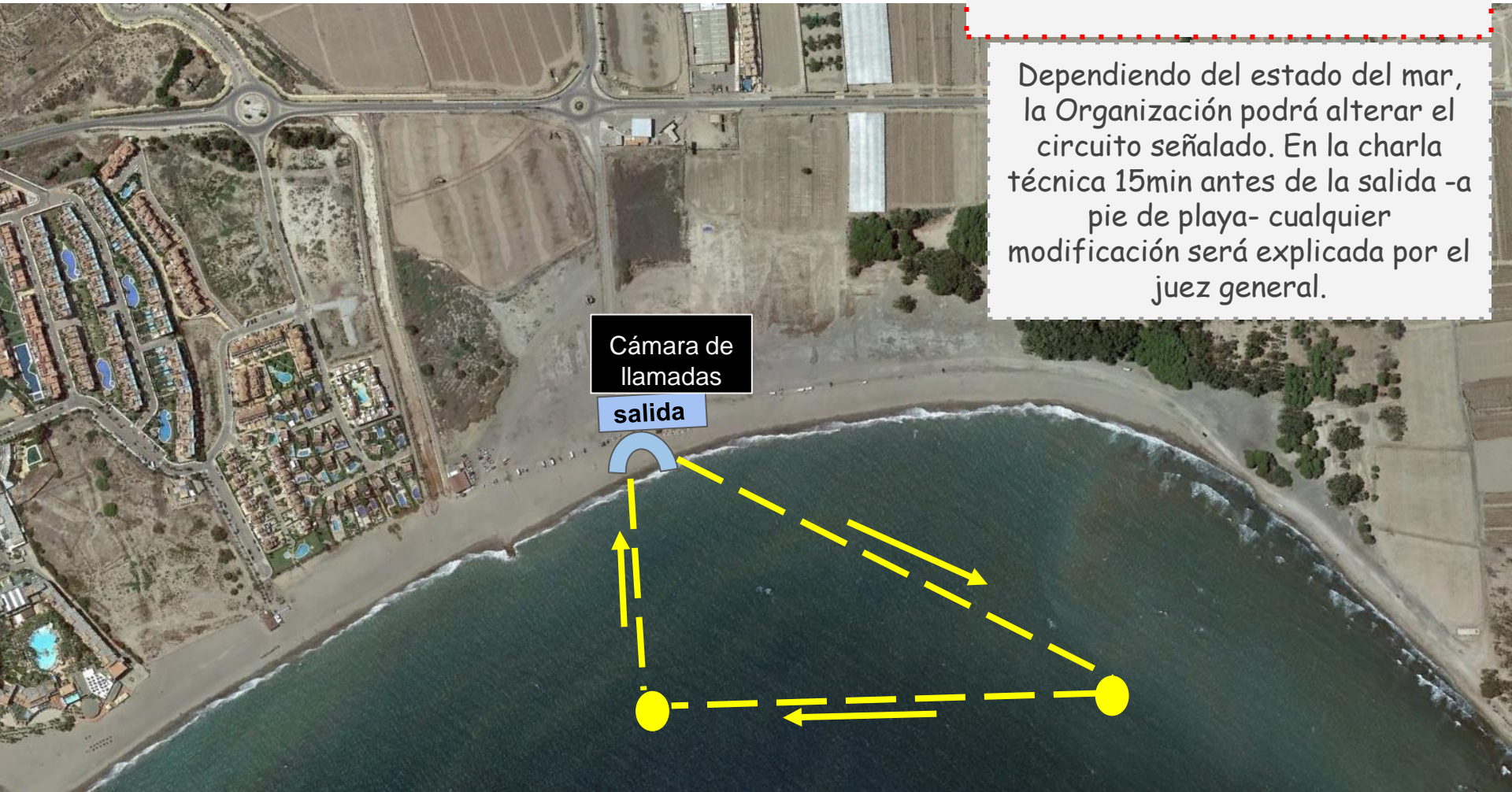


CIRCUITOS DE NATACIÓN

RESTO DE CATEGORÍAS 2000m (2 Vuelta)

La utilización del neopreo NO
ESTÁ PERMITIDA

Dependiendo del estado del mar,
la Organización podrá alterar el
circuito señalado. En la charla
técnica 15min antes de la salida -a
pie de playa- cualquier
modificación será explicada por el
juez general.



RECUERDA QUE:

- **No adelantarse** en la salida hasta que el juez general de “el pitido” de salida. No está permitido correr por la playa.
- El gorro es imprescindible llevarlo puesto durante toda la travesía, a fin de que se pueda ver tu dorsal.
- En caso de abandono se debe entregar el CHIP a un juez de competición e informar de tu nº de dorsal.

OS ESPERAMOS EN EL CIRCUITO PROVINCIAL DE TRAVESÍAS A NADO ¡¡MUCHA SUERTE A TOD@S!!

ORGANIZAN



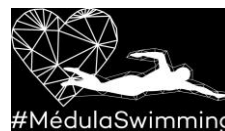
Ayuntamiento de
Garrucha



Ayuntamiento de
Mojácar



COLABORAN



ILUSTRE COLEGIO OFICIAL
DE GRADUADOS SOCIALES
DE ALMERÍA

