



III ENCUENTRO DE TURISMO ACTIVO **NATURALPUJARRA 2026**

VIERNES 2 OCTUBRE

17:00h-19:45h Check-in en los distintos **ALOJAMIENTOS:**

LAUJAR DE ANDARAX

- Villa Turística (80 personas).
- Hotel Almirez (34 personas).

BENECID

- La Marmita de Alhama (35 personas).

20:00h **Presentación oficial del III Encuentro Naturalpujarra** y conferencia inaugural del **PROGRAMA RETURAL** (Red de recursos de Turismo Activo de la provincia de Almería). Plan estratégico de la Diputación de Almería dirigido a los municipios de la Alpujarra Almeriense. El lugar de la presentación será en el Salón Pedro Murillo (Laujar de Andarax).

21:00h Aperitivo y degustación de vino.





SÁBADO 3 OCTUBRE

8:00h a 9:00h Desayuno (incluido) en los distintos alojamientos.

9:30h Desplazamiento en BUS (salida desde I.E.S Emilio Manzano Laujar de Andarax), a los distintos destinos donde se desarrollará las actividades de turismo activo. Los participantes de la actividad de **Gravel** con salida desde la plaza del ayuntamiento de Fondón y la actividad **Baños curativos del bosque** que se desarrollará en el Río Nacimiento de Laujar de Andarax, se desplazarán con sus coches.

10:15h Comienzo de las **Actividades de Turismo Activo:**

ACTIVIDAD DE BARRANQUISMO

- **BAYÁRCAL:** Barranquismo **10 plazas.**
- **PATERNA DEL RÍO:** Barranquismo **10 plazas.**

ACTIVIDAD DE SENDERISMO

- **PATERNA DEL RÍO - BAYÁRCAL:** Ruta de senderismo la Gran Senda. **20 plazas.**
- **ALCOLEA:** Senderismo, "Los Pradillos". PR-A 296 **20 plazas.**
- **BERJA:** Marcha nórdica **10 plazas.**

ACTIVIDAD DE VÍA FERRATA

- **BERJA:** Escalada - Vía Ferrata **15 plazas.**
- **INSTINCIÓN:** Vía Ferrata **15 plazas.**





OTRAS ACTIVIDADES:

- **LAUJAR DE ANDARAX:** Baños curativos del bosque **15 plazas.**
- **FONDÓN:** Gravel **10 plazas.**
- **ALMÓCITA:** Multiaventura Camping de Almócita **15 plazas.**

13:00h Fin de la actividad, almuerzo en el municipio sede del desarrollo de la actividad.

16:00h Regreso al municipio de origen (Laujar de Andarax).

17:00h Free tour Laujar de Andarax. Salida desde la plaza del Ayuntamiento, el desplazamiento se realizará en coche propio del participante. **40 plazas.**

17:00h Free tour Fondón. Salida desde la plaza del Ayuntamiento, el desplazamiento se realizará en coche propio del participante. **40 plazas.**

17:00h 1º GRUPO. Clase de Yoga, meditación y baño sonoro de gong en la Villa Turística de Laujar, el desplazamiento se realizará en coche propio del participante. **34 plazas.**

18:30h 2º GRUPO. Clase de Yoga, meditación y baño sonoro de gong en la Villa Turística de Laujar, el desplazamiento se realizará en coche propio del participante. **34 plazas.**

20:30h. Cena incluida en los distintos alojamientos.





DOMINGO 4 OCTUBRE

8:00h a 9:00h Desayuno incluido en los distintos alojamientos.

9:30h Desplazamiento en BUS (salida desde I.E.S Emilio Manzano Laujar de Andarax), a los distintos destinos donde se desarrollarán las actividades de turismo activo. Los participantes de la actividad de **Gravel** con salida desde la plaza del ayuntamiento de Fondón y la actividad **Baños curativos del bosque** que se desarrollará en el Río Nacimiento de Laujar de Andarax, se desplazarán con sus coches.

10:15h Comienzo de las **Actividades de Turismo Activo:**

ACTIVIDAD DE BARRANQUISMO

- **BAYÁRCAL:** Barranquismo **10 plazas.**
- **PATERNA DEL RÍO:** Barranquismo **10 plazas.**

ACTIVIDAD DE SENDERISMO

- **PATERNA DEL RÍO - BAYÁRCAL:** Ruta de senderismo la Gran Senda. **20 plazas.**
- **ALCOLEA:** Senderismo, "Los Pradillos". PR-A 296 **20 plazas.**
- **BERJA:** Marcha nórdica **10 plazas.**

ACTIVIDAD DE VÍA FERRATA

- **BERJA:** Escalada - Vía Ferrata **15 plazas.**
- **INSTINCIÓN:** Vía Ferrata **15 plazas.**





OTRAS ACTIVIDADES:

- **LAUJAR DE ANDARAX:** Baños curativos del bosque **15 plazas.**
- **FONDÓN:** Gravel **10 plazas.**
- **ALMÓCITA:** Multiaventura Camping de Almócita **15 plazas.**

13:30H Regreso de los distintos municipios a Laujar de Andarax

14:30h Clausura del Encuentro de Naturalpujarra y almuerzo en el Salón Pedro Murillo Velarde (Laujar de Andarax).

DESCRIPCIÓN DE LAS ACTIVIDADES

YOGA Y BAÑOS GONG [Laujar de Andarax](#)

Se realizará una sesión especial de yoga y sonido en plena naturaleza en la jornada del sábado tarde en la Era de la **Villa Turística de Laujar de Andarax**, un entorno privilegiado al aire libre con vistas a la Sierra Alpugarreña, será una experiencia única para conectar con uno mismo y la naturaleza.

Comenzaremos con una práctica de yoga suave para movilizar el cuerpo y preparar la mente para disfrutar de un baño sonoro de gongs y cuencos tibetanos que favorecen la relajación profunda y el equilibrio interior.

SE RECOMIENDA LLEVAR ESTERILLA, AGUA Y MANTA LIGERA.

FREE TOUR, RUTA URBANA [Laujar de Andarax / Fondón](#)

Se realizarán dos recorridos guiados en la jornada del sábado tarde, para conocer el patrimonio y los secretos, de las localidades de Fondón y Laujar de Andarax.

SALIDA DESDE LA PLAZA DEL AYUNTAMIENTO DE LOS MUNICIPIOS SEDE. (FONDÓN Y LAUJAR DE ANDARÁX).





BAÑOS CURATIVOS DE BOSQUE [Área recreativa el Nacimiento, Laujar de Andarax](#)

Se comenzará la actividad con un breve recorrido de senderismo para realizar una sesión con Yoga Warm Up, introduciremos una conexión natural trabajando y explorando los cinco sentidos mediante una meditación activa, aromaterapia, acro yoga y finalmente concluimos la actividad con un taller medioambiental para crear tu infusión del bosque con plantas medicinales.

BARRANQUISMO [Paterna del río](#)

Se trata de un barranco muy activo durante todo el año, el agua que transcurre por este cañón pertenece al deshielo del Puerto de la Ragua, por ello el agua fluye a temperatura relativamente fría. Tiene distancias cortas y pocos saltos, si se enlazan numerosos rápeles en sus tramos verticales. La actividad tiene una **duración de 3 horas**, la organización facilitará al participante todo el material necesario para el desarrollo del barranco. La condición física de los participantes debe atender a las necesidades de la actividad. **SE RECOMIENDA LLEVAR ZAPATILLAS DE DEPORTE CON SUELA DE TACOS O QUE NO RESBALE PARA REALIZAR EL DESCENSO, OTRAS DE REPUESTO Y ROPA PARA CAMBIARSE AL FINALIZAR LA ACTIVIDAD.**

BARRANQUISMO [Bayárcal](#)

El Barranco del Palancón está situado por debajo del Puerto de la Ragua a 2.039m de altitud, entre las localidades de Laroles y Bayárcal. Comienza desde un sendero que desciende hasta el comienzo del barranco, pasado el cruce la posada de los Arrieros. Sus aguas son ferrosas dándole un aspecto marrón, el recorrido es aproximadamente de **980m y 126m** de desnivel. Predominan cascadas entre **3 a 10m**, y su duración es aproximadamente de **3h**. La condición física de los participantes debe atender a las necesidades de la actividad.

SE RECOMIENDA LLEVAR ZAPATILLAS DE DEPORTE CON SUELA DE TACOS O QUE NO RESBALE PARA REALIZAR EL DESCENSO, OTRAS DE REPUESTO Y ROPA PARA CAMBIARSE AL FINALIZAR LA ACTIVIDAD.





RUTA DE GRAVEL [Fondón - Instinción](#)

DISTANCIA: 23 KM

DESNIVEL+: 860 METROS

DIFICULTAD: MEDIA

Esta ruta de Gravel parte desde el municipio de Fondón y siguiendo el trazado del nuevo sendero homologado de la **Gran Senda de la Alpujarra Almeriense**, iremos dirección al municipio de Instinción por el antiguo trazado cargado de historia del camino de las fundiciones reales, pasando por la Barriada de Alcora, el mirador de Alcora, la fabriquilla de Ragol, hasta llegar al final de la etapa en Instinción donde nos recogerá un autobús para llevarnos al municipio de Fondón.

TERRENO: CAMINOS ASFALTADOS, CAMINO DE TIERRA.

MARCHA NÓRDICA [Castala- Berja](#)

Es una modalidad que desarrolla un manejo de bastones con una técnica correcta. Una de las principales técnicas existentes (Metodología de los 10 pasos). Esta técnica defiende los principios siguientes: caminar natural y correcto, postura y alineación del cuerpo correcta, estabilidad central, uso activo de los músculos de la espalda y el abdomen, uso adecuado de la técnica específica de los bastones. Todo el recorrido y práctica de la técnica se desarrollará en el Parque Periurbano de Castala. **LOS BASTONES LOS FACILITA LA FEDERACIÓN ANDALUZA DE MONTAÑA.**

SENDERO LOS PRADILLOS PR-A 296 [Alcolea](#)

DISTANCIA: 13 KM

DESNIVEL +: 540M

DIFICULTAD TÉCNICA: MEDIA

Este sendero realiza un recorrido por la Sierra de Gádor enlazando un antiguo sendero forestal, que nos llevará por un frondoso pinar hasta las ruinas de una antigua casa forestal, con otros tramos de pista forestal que recorren distintas zonas de cultivo y de matorral. Desde la parte alta del sendero tendremos una visión privilegiada de la cara sur de Sierra Nevada y la comarca de la Alpujarra. **SE RECOMIENDA LLEVAR LA INDUMENTARIA APROPIADA PARA LA ACTIVIDAD DE SENDERISMO Y MOCHILA CON AGUA.**





MULTIAVENTURA [Camping de Almócita](#)

Esta experiencia reúne diversas actividades de multiaventura, como **vía ferrata, escalada y tirolina**. La duración aproximada es de **3 horas**. Para garantizar la seguridad y el disfrute, la condición física de los participantes debe adecuarse a las exigencias técnicas de la actividad. **SE RECOMIENDA PANTALÓN LARGO**.

VÍA FERRATA [Castala - Berja](#)

Esta actividad consiste en iniciación a la escalada deportiva y un recorrido por la Vía Ferrata de Berja de **nivel medio K3**. Durante el recorrido de iniciación se realizarán progresiones verticales y horizontales de nivel medio; así como diferentes retos como son: escalera volada al cielo ascendente, escalera al cielo descendente, bisagra, y una tirolina de **50 m**. Tendrá una duración de **3 horas aproximadamente**, La condición física de los participantes debe atender a las necesidades de la actividad. **SE RECOMIENDA PANTALÓN LARGO Y GUANTES (ABSTENERSE PERSONAS CON VÉRTIGO)**

VÍA FERRATA [Instinción](#)

La **Vía Ferrata Piedra Alta** se encuentra situada a 1,7 km de la población de **Instinción**, se extiende a lo largo de 493 metros y ofrece varios tramos que pueden recorrerse de forma independiente o completarse en su totalidad, con distintos niveles de dificultad entre las dos vertientes de la peña. Se realizará el recorrido de iniciación que consta de progresiones verticales y horizontales de nivel medio; Se trata de un itinerario pensado para disfrutar sin prisas: divertido, sorprendente y accesible para quienes se inician. **SE RECOMIENDA PANTALÓN LARGO Y GUANTES (ABSTENERSE PERSONAS CON VÉRTIGO)**.





GRAN SENDA DE LA ALPUJARRA ALMERIENSE [Paterna del Río – Bayárcal](#)

DISTANCIA: 9 KM

DESNIVEL+: 460M

DIFICULTAD TECNICA: MEDIA

La ruta parte desde la plaza del ayuntamiento de Paterna del Río, pasamos por la ermita de los Remedios y desde aquí nos adentramos en la zona del antiguo asentamiento de Inizar, hoy en día abandonado con restos de una ermita y el castillo que en su momento fue núcleo importante de población, en su paso desde la costa hasta las altas montañas de Sierra Nevada. Abandonamos Inizar para tomar una senda entre encinas que nos lleva al municipio de Bayárcal recorriendo el nuevo sendero homologado como es la **Gran Senda de la Alpujarra Almeriense**. Podremos fotografiarnos en varios de los elementos singulares instalados por la zona (banco gigante en Bayárcal y marco activo en Paterna del Río).

PARA TODAS LAS CTIVIDADES SE RECOMIENDA, ROPA CÓMODA, AGUA, FRUTOS SECOS O BARRITAS ENERGÉTICAS, GORRA, PROTECCIÓN SOLAR O CHUBASQUERO Y ROPA DE ABRIGO SI EL DÍA NO ACOMPAÑA.

