

X CARRERA POPULAR EL ALQUIAN

1 MILLA POPULAR

5KMS SALUDABLES

IX CARRERA DEL MENOR

19/ENERO/2020



CD. ESPARTANOS DEL ALQUIAN



Nos complace presentarle la **X CARRERA POPULAR DE EL ALQUIAN** y IX CARRERA DEL MENOR que organizará nuestro club, el C. D. Espartanos del Alquián. La fecha de celebración de la misma será el 19 de Enero de 2020 a partir de las 9.30 horas.

LA CARRERAS:

INSCRIPCIONES DE LAS PRUEBA

La inscripción a través de la pagina www.todofondo.net, siendo GRATUITA para los corredores socios del CD ESPARTANOS DEL ALQUIAN. El precio por carrera es de 10 eur. Existe un pack para poder hacer dos pruebas por solo 16 eur:milla y 10 kms o la milla y los 5 kms. La milla tiene una salida independiente a las demas carreras.

CARRERA DEL MENOR

A las 9.30 de la mañana se llevará a cabo una carrera para niños denominada “**CARRERA DEL MENOR**”. Las categorias serán 3: de 4-8 años... de 9-11 años y de 12-14 años. A todos los participantes de la carrera del menor se les entregará una medalla.

CATEGORIAS CARRERA MENORES

Pre-Benjamines: 4-6 AÑOS
Benjamines: 7-8 AÑOS

Alevines: 9-11 AÑOS
Infantiles: 12-14 AÑOS

Los premios para los niños será de una medalla por participante y su bolsa del corredor, que no contendrá camiseta. NO HAY TROFEOS PARA LOS NIÑOS.

MILLA INTERNACIONAL CD. ESPARTANOS DEL ALQUIAN.

Una categoría masculina y otra femenina con trofeos, únicamente, para los **tres** primeros clasificados masculinos y tres primeros clasificados femeninos. Igualmente hay premios en metálico para los tres primeros clasificados masculinos y femeninos:

1º clasificado/a: 100 eur
2º clasificado/a: 50 eur
3º clasificado/a: 30 eur

CARRERA SALUDABLE DE 5 KMS

Una categoría masculina y otra femenina con trofeos, únicamente, para los **tres** primeros clasificados masculinos y tres primeros clasificados femeninos.

CATEGORIAS CARRERA POPULAR ABSOLUTA (10 kms)

Junior: 15 a 17 años
Senior: 18- 34 años.
Veterano A: 35 años a 39 años.
Veterano B: 40 años a 44 años.
Veterano C: 45 años a 49 años.
Veterano D: 50 años a 54 años
Veterano E: 55 años a 59 años
Veterano F: 60 años en adelante.....
Categoría Local masculina y femenina.

PREMIOS

En cada categoría se entregarán trofeos a los tres primeros tanto masculino como femenino.

A cada participante que complete el recorrido se le obsequiará con una **BOLSA DEL CORREDOR** que contendrá camiseta conmemorativa del evento y obsequios-regalos de nuestros colaboradores.

RECORRIDO

El recorrido de la milla consistirá en una vuelta al boulevard de El Alquian.

Los recorridos de la prueba de 10K y 5k compartirán parte del mismo hasta el km 3 donde habrá un desvío para la carrera saludable y hacer la subida a la meta.

La prueba tendrá lugar el domingo 19 de enero de 2020. La salida será a las 10'00 horas de la mañana y los participantes dispondrán de un tiempo máximo de 2 horas para finalizar la misma. La carrera saldrá y llegará al "IES EL ALQUIAN" situado en la Ctra. Nijar y transcurrirá íntegramente por el barrio de El Alquían con un trazado de 10 kms de recorrido..

Los permisos para la señalización y cortes de circulación de la prueba han sido presentados a la AUTORIDAD pertinente, Policía Local, del EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALMERIA

