

NORMATIVA RETO 4 DISTANCIAS CONTRA EL COVID 19

PRESENTACIÓN. Debido a la situación que estamos atravesando, y con la imposibilidad de participar en eventos deportivos como habitualmente lo hacíamos, y con el afán de apoyar a los deportistas en estos momentos difíciles a nivel mundial, y en aras de brindar oportunidades de participación en eventos deportivos, nos estamos reinventando y hemos creado el **RETO 4 DISTANCIAS CONTRA EL COVID 19**. Se trata de un evento en el que podáis participar para poder cubrir vuestras necesidades como deportistas y por otro lado para aportar vuestro granito de arena y donar la recaudación de las inscripciones a Ayuda Social.

¿EN QUÉ CONSISTE EL RETO? Está formado por 4 distancias, 5kms y 10kms de carrera a pie y 20kms y 40kms de ciclismo, que los participantes podrán realizar durante los días del 2 al 30 de Mayo, siempre respetando las normativas establecidas por el Estado de alarma. Se podrá hacer en la calle, y con un desnivel 0 o positivo, no puede ser desnivel negativo.

Todo aquel que quiera participar, y aparecer en la clasificación final establecida por la organización tendrá que hacer una inscripción a través de la web www.todofondo.net, que tendrá un coste de 2€, cuya recaudación será destinada, íntegramente, a Ayuda social. Además se podrán hacer las donaciones que se deseen.

REQUISITOS PARA PARTICIPAR. Hacer la inscripción correspondiente, y realizar en el periodo de tiempo establecido cualquiera de las 4 distancias, se pueden hacer desde 1 distancia a realizar las 4 distancias en las dos disciplinas deportivas.

RESULTADOS. Los tiempos oficiales ofrecidos se deberán de subir a través de la web, <https://www.tucarrera.es/4ccc/>, basado en el resultado de tu App de medición de tiempo, reloj gps o teléfono móvil. Además deberá de subir una imagen del tiempo realizado a través de la web <https://www.tucarrera.es/fotos/> indicando en el nombre del archivo el número de dorsal. Debe de estar seguro cuando mande los tiempos ya que sólo se podrá subir una vez el tiempo de medición de cada una de las distancias.

CLASIFICACIONES. Se realizará una clasificación por cada una de las distancias, y una clasificación final con la suma total de los tiempos de las 4 distancias realizadas, SÓLO se tendrá derecho a aparecer en dicha clasificación si se ha pagado la inscripción correspondiente.

Habrà una clasificación individual GENERAL, tanto MASCULINA como FEMENINA, de cada una de las distancias y modalidades establecidas, así como una clasificación conjunta de tod@s aquell@s que realicen las 4 distancias.

PREMIOS. Se establecerán los siguientes premios, para los primeros/as clasificados/as en cada una de las distancias y modalidades, así como para el ganador/a, de la clasificación conjunta de los que realicen las 4 distancias.

1º/1ª CLASIFICAD@ DISTANCIA **5K DE CARRERA**. Inscripción GRATUITA SAN SILVESTRE CIUDAD DE ALMERÍA

1º/1ª CLASIFICAD@ DISTANCIA **10K DE CARRERA**. Inscripción GRATUITA IX CARRERA CIUDAD DE ROQUETAS

1º/1ª CLASIFICAD@ DISTANCIA **20K DE CICLISMO**. Inscripción GRATUITA EN LA VOLCÁNICA MTB

1º/1ª CLASIFICAD@ DISTANCIA **40K DE CICLISMO**. Inscripción GRATUITA EN LA VOLCÁNICA MTB

1º/1ª CLASIFICAD@ DISTANCIA **COMBINADA 4 DISTANCIAS**. Inscripción GRATUITA a elegir entre el IX DUATLÓN CIUDAD DE ALMERÍA y el XV TRIALTÓN CIUDAD DE ALMERÍA

Los premios serán válidos para la próxima edición de cada una de las carreras para las que se dan las inscripciones gratuitas, en el momento en el que se puedan realizar dichos eventos.