

CORRE POR TU SALUD Y LA DEL PLANETA

NORMATIVA

1. DESCRIPCIÓN

El Club CCF La Amatista, organiza esta carrera popular, federada en la Federación Andaluza de Atletismo para cualquiera que quiera participar.

La fecha del evento es el día 18 de septiembre de 2022. “Muévete por tu Salud y la del Planeta” es una carrera de atletismo sostenible, para dar difusión a la importancia de la salud a través del deporte y la alimentación, así como la convivencia del deporte en el medio natural con la menor huella de carbono posible. Parte de las inscripciones se destinan a una entidad benéfica “Asociación Ambiente Europeo” que informa, inspira, empodera y moviliza hacia la cultura de sostenibilidad que reduzca la cantidad de basuras que llegan a nuestros mares.

La Asociación Ambiente Europeo se compromete hacer un proyecto de limpieza en la Costa Almeriense y a dar difusión de este evento. Esto se realizaría entre los meses de Octubre- Noviembre.

La cuota de inscripción se podrá abonar de manera online a través de la página web www.atletismofaa.es hasta las 23:59 horas del 14 de septiembre o bien el día de la salida desde las 08:00 a 09:00 en la carpa habilitada. Las inscripciones del mismo día no dan derecho a bolsa de corredor.

2. MODALIDADES DE PARTICIPACIÓN

- Carrera categorías menores – hasta los 14 años
- Senderistas 6 km – a partir de 14 años (nacidos en 2008)
- Carrera absoluta: 12 km – a partir de 16 años (nacidos en 2005)

3. FECHA: 18-09-2022

4. HORA DE SALIDA

- Categorías menores: desde las 10:00
- Carrera absoluta: 11:00

*Carrera senderistas 11:10

5. LUGAR: Retamar – Aparcamiento de la Playa (Hotel Gabo de Gata)

6. CATEGORÍAS Y RECORRIDOS

- Carrera categorías menores – hasta los 14 años

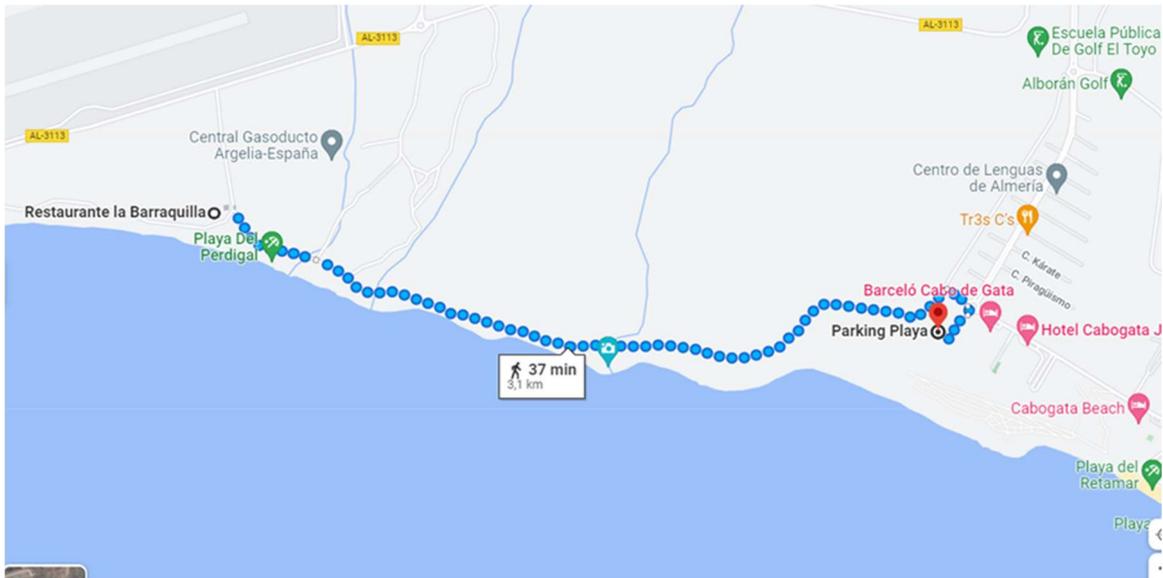
- **Senderistas 6 km – para mayores de 14, -no se cronometra**
- **Carrera absoluta: 12 km – mayores de 16 años,**

Todos los participantes recibirán una medalla Finisher.

Solo se convoca categoría absoluta femenina y masculina en la carrera de 12km. – Trofeo para los primeros 3 corredores masculinos y femeninos.

El recorrido estará debidamente señalado y cuenta con una distancia de 12.000 metros aproximadamente por tierra y arena y transcurrirá en los caminos existentes entre Retamar y Almería.

Puedes consultar el recorrido en el siguiente enlace: www.atletismofaa.es



8. PRECIO INSCRIPCIÓN

Cuota de inscripción 12 euros para la carrera absoluta y senderista con derecho a bolsa del corredor y comida final.

Para las categorías menores la inscripción será de 8 euros hasta la categoría juvenil y da derecho a bolsa de corredor infantil y comida final.

Por cada asistencia a la carrera “Muévete por tu Salud y la del Planeta”, CCFA aportará 2 euros para la “Asociación Ambiente Europeo” (AAE), (también se dará la oportunidad de participar en la donación sin la necesidad de participar en la carrera con un “Dorsal 0”), organización sin fines de lucro dedicada a la protección del medio ambiente mediante proyectos basados en la creación de conciencia social sobre problemas ambientales y en la capacidad de los ciudadanos para contribuir a su solución.

Ambiente Europeo informa, inspira, empodera y moviliza hacia una nueva cultura de sostenibilidad que reduzca la cantidad de basuras que llegan a nuestros mares.

La Asociación Ambiente Europeo se compromete hacer un proyecto de limpieza en la Costa Almeriense y a dar difusión de este evento. Esto se realizaría entre los meses de Octubre- Noviembre.

9. PREMIOS

- Solo se premian con trofeos en la carrera absoluta los primeros tres corredores masculinos y femeninos absolutos.
- Todos los demás participantes obtendrán una medalla Finisher.

10. BOLSA DEL CORREDOR

La organización con la ayuda del patrocinador Bayer, ofrece a cada inscrito a una bolsa de corredor que incluye:

Mayores de 14 años:

Una camiseta conmemorativa y una bolsa de tela reutilizable.

Menores de 14 años:

Bolsa y un bidón de aluminio reutilizable.

El aluminio es un recurso natural reciclable 100%, permite el ahorro de un 90% a un 95% en energía y reducción en el costo.

11. AVITUALLAMIENTO

Habrán 2 puntos de avituallamiento en los kilómetros 6 en la zona de meta. Estarán provistos con agua y fruta. Si el día de la carrera se prevé calor excesivo, se habilitará un punto de agua para rellenar bidones en el km 3 y 9. No se servirá agua en vasos ni botellines. Se recomienda a cada corredor contar con un bidón propio para ese fin.

12. SERVICIOS AL CORREDOR

- Servicio de cronometraje Federación Andaluza de Atletismo
- Bolsa del corredor
- Para categorías menores: bolsa de corredor infantil
- Servicio sanitario.
- Avituallamientos
- Aparcamiento para bicicletas vigilado
- Comida final al terminar el evento
- Medalla finisher

13. SORTEO

Se prevé un sorteo con regalos de parte de los patrocinadores, pero sin detallar aún.

14. RECOGIDA DE DORSALES Y CHIP

Los dorsales se recogerán en – por confirmar.

Se entregará un chip nominativo a cada participante de la carrera de 12k. Se deberá presentar el documento de DNI para poder recoger el dorsal.

15. INSCRIPCIONES

La cuota de inscripción se puede abonar de manera online a través de la página web

www.atletismofaa.es hasta las 23:59 del día 14 de septiembre.

Teléfono información: 676425923

Se admiten inscripciones el domingo por la mañana, del día 18 de septiembre desde las 08.00 a 09:00 pero no se garantiza bolsa de corredor.

Precios: de 0 a 6 años Y DORSAL CERO - 2 euros (se destinará íntegramente la Asociación Ambiente Europeo

De 7 a 14 años – 8 euros (da derecho a bolsa de corredor infantil) y comida final

A partir de 15 años – 12 euros – con derecho a bolsa de corredor y comida final

16. SEGURO DE ACCIDENTES

Todos los participantes que se inscriban en tiempo y forma en la prueba, estarán cubiertos con su seguro de accidentes reglamentario. No se permite la participación en la prueba a ningún corredor que no esté inscrito, quedando fuera de cualquier cobertura de seguro.

17. NORMATIVA

La prueba estará controlada por la Federación Andaluza de Atletismo.

Será motivo de descalificación:

- Llevar el dorsal no visible.
- Conducta antideportiva.
- No realizar el recorrido en totalidad.
- No atender al reglamento, ni a las indicaciones de la organización.
- Correr con el dorsal de otro/a atleta o duplicidad.

18. RECLAMACIONES

Cualquier reclamación deberá efectuarse hasta 15 minutos después de finalizada la prueba.

El inscribirse en esta prueba supone la aceptación de esta normativa.

19. PATROCINADOR OFICIAL DE LA PRUEBA:

Por cortesía de nuestra patrocinadora Bayer, se obsequia a cada corredor mayor de 14 años con una camiseta y una bolsa de tela reutilizable. Y cada corredor menor de 14 años, con una bolsa y un bidón reutilizable.

Desde aquí agradecemos el enorme esfuerzo que está realizando Bayer por fomentar el deporte y los hábitos saludables entre los amantes del deporte.

20. OBLIGACIONES PARA TODOS LOS PARTICIPANTES

Queda totalmente prohibido arrojar cualquier objeto, basura, envoltorios de geles, bidones, botellas, vasos, etc tanto en el recorrido como en la zona de meta.

En la zona de salida y meta, se habilitarán cubos de basura, para desechos, tanto para reciclar como para orgánicos.

Recomendaciones;

-se recomienda a cada corredor contar con un bidón propio, para rellenar con agua. No se servirán en vasos de ningún tipo ni en botellines de plástico no reutilizables. En caso de calor extremo o necesidad, se servirá agua en vaso de cartón que será obligatoriamente desecho en el cubo de basura indicada sin mezclar con otro tipo de basura.

-acudir al evento en medios poco o nada contaminantes, compartir vehículo, venir en bicicleta y/o transporte público si es posible. Se habilitará un aparcamiento para bicicletas vigilado.