

5 de mayo 2024

XIII CARRERA POPULAR EL ALQUIAN  
XI CARRERA DEL MENOR



CD. ESPARTANOS DEL ALQUIAN



Nos complace presentarle la **XIII CARRERA POPULAR DE EL ALQUIAN** y XI CARRERA DEL MENOR que organizará nuestro club, el C. D. Espartanos del Alquíán.

## **LA CARRERAS:**

### **INSCRIPCIONES DE LAS PRUEBA**

La inscripción a través de la página [www.todofondo.net](http://www.todofondo.net), siendo GRATUITA para los corredores socios del CD ESPARTANOS DEL ALQUIAN. Los precios son los siguientes:

- 10 km: 12 euros
- 5 km: 12 euros
- Milla: 12 euros

Existe un COMBO en el que se pueden hacer la inscripción a la milla y 10 K o también MILLA y 5 K por 16 euros.

### **CARRERA DEL MENOR**

A las 10 de la mañana se llevará a cabo una carrera para niños denominada “**CARRERA DEL MENOR**”. Las categorías serán 3: de 4 a 8 años, de 9 a 11 años y de 12 a 14 años. A todos los participantes de la carrera del menor se les entregará una medalla. **NO HAY TROFEOS PARA MENORES.**

### **CATEGORIAS CARRERA MENORES**

Pre-Benjamins: 4-6 AÑOS  
Benjamins: 7-8 AÑOS  
Alevines: 9-11 AÑOS

Infantiles: 12-14 AÑOS

**Los premios para los niños serán de una medalla por participante. NO HAY TROFEOS PARA LOS NIÑOS.**

**MILLA INTERNACIONAL CD. ESPARTANOS DEL ALQUIAN. 10.30 de la mañana**

Una categoría masculina y otra femenina con trofeos, únicamente, para los **tres** primeros clasificados masculinos y tres primeros clasificados femeninos. Igualmente hay premios en metálico para los tres primeros clasificados masculinos y femeninos:

1º clasificado/a: 100 eur  
2º clasificado/a: 50 eur  
3º clasificado/a: 30 eur

**CARRERA SALUDABLE DE 5 KMS (11 de la mañana)**

Una categoría masculina y otra femenina con trofeos, únicamente, para los **tres** primeros clasificados masculinos y tres primeros clasificados femeninos. NO HAY TROFEOS POR CATEGORIAS

**CATEGORIAS CARRERA POPULAR ABSOLUTA (10 kms) (11 de la mañana)**

Junior: 15 a 17 años  
Senior: 18- 34 años.  
Veterano A: 35 años a 39 años.  
Veterano B: 40 años a 44 años.  
Veterano C: 45 años a 49 años.  
Veterano D: 50 años a 54 años  
Veterano E: 55 años a 59 años  
Veterano F: 60 años en adelante.....  
Categoría Local masculina y femenina.

## **PREMIOS**

**En cada categoría se entregarán trofeos a los tres primeros tanto masculino como femenino.**

A cada participante que complete el recorrido se le obsequiará con una **BOLSA DEL CORREDOR** que contendrá camiseta conmemorativa del evento y obsequios-regalos de nuestros colaboradores.

## **RECORRIDO**

**El recorrido de la milla consistirá en una vuelta al boulevard de El Alquíán siendo la salida a las 10.30 de la mañana.**

**Los recorridos de la prueba de 10K y 5k** compartirán parte del mismo hasta el km 3 donde habrá un desvío para la carrera saludable y hacer la subida a la meta.

La prueba tendrá lugar el domingo 23 de enero de 2021. La salida será a las 10'30 horas de la mañana y los participantes dispondrán de un tiempo máximo de 2 horas para finalizar la misma. La carrera saldrá y llegará al "IES EL ALQUIAN" situado en la Ctra. Nijar y transcurrirá íntegramente por el barrio de El Alquíán con un trazado de 10 kms de recorrido.

Los permisos para la señalización y cortes de circulación de la prueba han sido presentados a la AUTORIDAD pertinente, Policía Local, del EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALMERIA

