

XII CARRERA POPULAR EL ALQUIAN
X CARRERA DEL MENOR
22/ENERO/2023



CD. ESPARTANOS DEL ALQUIAN



Nos complace presentarle la **XII CARRERA POPULAR DE EL ALQUIAN** y X CARRERA DEL MENOR que organizará nuestro club, el C. D. Espartanos del Alquián. La fecha de celebración de la misma será el 22 de enero de 2023 a partir de las 10:00 horas.

LA CARRERAS:

INSCRIPCIONES DE LAS PRUEBA

La inscripción a través de la página www.todofondo.net, siendo GRATUITA para los corredores socios del CD ESPARTANOS DEL ALQUIAN. Los precios son los siguientes:

- 10 Kms: 12 euros
- 5 kms: 12 euros
- Milla: 12 euros

Existe un COMBO en el que se pueden hacer la inscripción a la milla y 10 K por 15 euros, o también MILLA y 5 K por 15 euros.

CARRERA DEL MENOR

A las 9:30 de la mañana se llevará a cabo una carrera para niños denominada “**CARRERA DEL MENOR**”. Las categorías serán tres: de 4-8 años, de 9-11 años y de 12-14 años. A todos los participantes de la carrera del menor se les entregará una medalla.

CATEGORIAS CARRERA MENORES

Pre-Benjamines: 4-6 AÑOS
Benjamines: 7-8 AÑOS
Alevines: 9-11 AÑOS
Infantiles: 12-14 AÑOS

Los premios para los niños será de una medalla por participante y su bolsa del corredor. NO HAY TROFEOS PARA LOS NIÑOS.

MILLA INTERNACIONAL CD. ESPARTANOS DEL ALQUIAN.

Una categoría masculina y otra femenina con trofeos, únicamente, para los **tres** primeros clasificados masculinos y tres primeros clasificados femeninos. Igualmente hay premios en metálico para los tres primeros clasificados masculinos y femeninos:

1º clasificado/a: 100 eur
2º clasificado/a: 50 eur
3º clasificado/a: 30 eur

CARRERA SALUDABLE DE 5 KMS

Una categoría masculina y otra femenina con trofeos, únicamente, para los **tres** primeros clasificados masculinos y tres primeros clasificados femeninos.

CATEGORIAS CARRERA POPULAR ABSOLUTA (10 kms)

Junior: 15 a 17 años
Senior: 18- 34 años.
Veterano A: 35 años a 39 años.
Veterano B: 40 años a 44 años.
Veterano C: 45 años a 49 años.
Veterano D: 50 años a 54 años.
Veterano E: 55 años a 59 años.
Veterano F: 60 años en adelante.
Categoría Local masculina y femenina.

PREMIOS

En cada categoría se entregarán trofeos a los tres primeros tanto masculino como femenino.

A cada participante que complete el recorrido se le obsequiará con una **BOLSA DEL CORREDOR** que contendrá camiseta conmemorativa del evento y obsequios-regalos de nuestros colaboradores.

RECORRIDO

El recorrido de la milla consistirá en una vuelta al boulevard de El Alquíán siendo la salida a las 10:00 de la mañana.

Los recorridos de la prueba de 10K y 5k compartirán parte del mismo hasta el km 3 donde habrá un desvío para la carrera saludable y hacer la subida a la meta.

La prueba tendrá lugar el domingo 22 de enero de 2023. La salida será a las 10:30 horas de la mañana y los participantes dispondrán de un tiempo máximo de 2 horas para finalizar la misma. La carrera saldrá y llegará al “IES EL ALQUIAN” situado en la Ctra. Níjar y transcurrirá íntegramente por el barrio de El Alquíán con un trazado de 10kms de recorrido.

Los permisos para la señalización y cortes de circulación de la prueba han sido presentados a la AUTORIDAD pertinente, Policía Local, del EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALMERIA

