

26 de enero 2025

XIV CARRERA POPULAR EL ALQUIAN
XII CARRERA DEL MENOR



CD. ESPARTANOS DEL ALQUIAN



Nos complace presentarle la **XIV CARRERA POPULAR DE EL ALQUIAN** y XII CARRERA DEL MENOR que organizará nuestro club, el C. D. Espartanos del Alquián.

LA CARRERAS:

INSCRIPCIONES DE LAS PRUEBA

La inscripción a través de la página www.todofondo.net, siendo GRATUITA para los corredores socios del CD ESPARTANOS DEL ALQUIAN. Los precios son los siguientes:

- 10 Km: **13 euros**
- 5 km: **13 euros**
- Milla: **13 euros**

Existe un **COMBO** en el que se pueden hacer la inscripción a la milla y 10 K por **16 euros, o también, MILLA y 5 K por 16 euros.**

CARRERA DEL MENOR

A las 10 de la mañana se llevará a cabo una carrera para niños denominada “**CARRERA DEL MENOR**”. Las categorías serán 3: de 4-8 años... de 9-11 años y de 12-14 años. A todos los participantes de la carrera del menor se les entregará una medalla. **NO HAY TROFEOS PARA MENORES.**

CATEGORIAS CARRERA MENORES

Pre-Benjamines: 4-6 AÑOS
Benjamines: 7-8 AÑOS
Alevines: 9-11 AÑOS
Infantiles: 12-14 AÑOS

Los premios para los niños será una medalla por participante. NO HAY TROFEOS NI CLASIFICACIONES PARA LOS NIÑOS, es un acto lúdico deportivo para que los peques se diviertan.

MILLA INTERNACIONAL CD. ESPARTANOS DEL ALQUIAN. 10.30 de la mañana

Una categoría masculina y otra femenina con trofeos, únicamente, para los **tres** primeros clasificados masculinos y tres primeros clasificados femeninos. TROFEO PARA LOS TRES PRIMEROS CLASIFICADOS GENERAL MASCULINOS Y GENERAL FEMENINA. NO HAY TROFEOS NI CLASIFICACION POR CATEGORIAS

CARRERA SALUDABLE DE 5 KMS (11 de la mañana)

Una categoría masculina y otra femenina con trofeos, únicamente, para los **tres** primeros clasificados masculinos y tres primeros clasificados femeninos. **NO HAY TROFEOS NI CLASIFICACION POR CATEGORIAS**

CATEGORIAS CARRERA POPULAR ABSOLUTA (10 kms) (11 de la mañana)

Junior: 15 a 17 años

Senior: 18- 34 años.

Veterano A: 35 años a 39 años.

Veterano B: 40 años a 44 años.

Veterano C: 45 años a 49 años.

Veterano D: 50 años a 54 años

Veterano E: 55 años a 59 años

Veterano F: 60 años en adelante.....

Categoría Local masculina y femenina.

PREMIOS

En cada categoría se entregarán trofeos a los tres primeros tanto masculino como femenino.

Como novedad este año incorporamos premios en metálico para los tres primeros de la categoría GENERAL MASCULINA y categoría GENERAL FEMENINA, con la cantidad de:

1º clasificado/a: 150 eur

2º clasificado/a: 100 eur

3º clasificado/a: 50 eur

A cada participante que complete el recorrido se le obsequiará con una **BOLSA DEL CORREDOR** que contendrá camiseta conmemorativa del evento y obsequios-regalos de nuestros colaboradores.

RECORRIDO

El recorrido de la milla consistirá en una vuelta al boulevard de El Alquíán siendo la salida a las 10.30 de la mañana.

Los recorridos de la prueba de 10K y 5k compartirán parte del mismo hasta el km 3 donde habrá un desvío para la carrera saludable y hacer la subida a la meta.

La prueba tendrá lugar el domingo 26 de enero de 2025. La salida será a las 10'30 horas de la mañana y los participantes dispondrán de un tiempo máximo de 2 horas para finalizar la misma. La carrera saldrá y llegará al "IES EL ALQUIAN" situado en la Ctra. Níjar y transcurrirá íntegramente por el barrio de El Alquíán con un trazado de 10 km de recorrido.

Los permisos para la señalización y cortes de circulación de la prueba han sido presentados a la AUTORIDAD pertinente, Policía Local, del EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALMERIA

