

XI CARRERA POPULAR EL ALQUIAN  
IX CARRERA DEL MENOR  
23/ENERO/2022



CD. ESPARTANOS DEL ALQUIAN



Nos complace presentarle la **XI CARRERA POPULAR DE EL ALQUIAN** y VII CARRERA DEL MENOR que organizará nuestro club, el C. D. Espartanos del Alquián. La fecha de celebración de la misma será el 23 de Enero de 2022 a partir de las 10 horas.

## **LA CARRERAS:**

### **INSCRIPCIONES DE LAS PRUEBA**

La inscripción a través de la página [www.todofondo.net](http://www.todofondo.net), siendo GRATUITA para los corredores socios del CD ESPARTANOS DEL ALQUIAN. Los precios son los siguientes:

- 10 Kms: 10 euros
- 5 kms: 10 euros
- Milla: 10 euros

Existe un COMBO en el que se pueden hacer la inscripción a la milla y 10 K por 13 euros, o también MILLA y 5 K por 13 euros.

### **CARRERA DEL MENOR**

A las 9:30 de la mañana se llevará a cabo una carrera para niños denominada “**CARRERA DEL MENOR**”. Las categorías serán 3: de 4-8 años, de 9-11 años y de 12-14 años. A todos los participantes de la carrera del menor se les entregará una medalla.

## **CATEGORIAS CARRERA MENORES**

Pre-Benjamines: 4-6 AÑOS  
Benjamines: 7-8 AÑOS  
Alevines: 9-11 AÑOS  
Infantiles: 12-14 AÑOS

**Los premios para los niños serán de una medalla por participante y su bolsa del corredor, SIN CAMISETA. NO HAY TROFEOS PARA LOS NIÑOS.**

## **MILLA INTERNACIONAL CD. ESPARTANOS DEL ALQUIAN.**

Una categoría masculina y otra femenina con trofeos, únicamente, para los **tres** primeros clasificados masculinos y tres primeros clasificados femeninos. Igualmente hay premios en metálico para los tres primeros clasificados masculinos y femeninos:

1º clasificado/a: 100 euros  
2º clasificado/a: 50 euros  
3º clasificado/a: 30 euros

## **CARRERA SALUDABLE DE 5 KMS**

Una categoría masculina y otra femenina con trofeos, únicamente, para los **tres** primeros clasificados masculinos y tres primeros clasificados femeninos.

## **CATEGORIAS CARRERA POPULAR ABSOLUTA (10 kms)**

Junior: 15 a 17 años  
Senior: 18- 34 años.  
Veterano A: 35 años a 39 años.  
Veterano B: 40 años a 44 años.  
Veterano C: 45 años a 49 años.  
Veterano D: 50 años a 54 años  
Veterano E: 55 años a 59 años  
Veterano F: 60 años en adelante.....  
Categoría Local masculina y femenina.

## **PREMIOS**

**En cada categoría se entregarán trofeos a los tres primeros tanto masculino como femenino.**

A cada participante que complete el recorrido se le obsequiará con una **BOLSA DEL CORREDOR** que contendrá camiseta conmemorativa del evento y obsequios-regalos de nuestros colaboradores.

## **RECORRIDO**

**El recorrido de la milla consistirá en una vuelta al boulevard de El Alquíán.**

**Los recorridos de la prueba de 10K y 5k** compartirán parte del mismo hasta el km 3 donde habrá un desvío para la carrera saludable y hacer la subida a la meta.

La prueba tendrá lugar el domingo 19 de enero de 2020. La salida será a las 10'00 horas de la mañana y los participantes dispondrán de un tiempo máximo de 2 horas para finalizar la misma. La carrera saldrá y llegará al "IES EL ALQUIAN" situado en la Ctra. Níjar y transcurrirá íntegramente por el barrio de El Alquíán con un trazado de 10 kms de recorrido..

Los permisos para la señalización y cortes de circulación de la prueba han sido presentados a la AUTORIDAD pertinente, Policía Local, del EXCMO. AYUNTAMIENTO DE ALMERIA

