



## PLAN DE MONTAÑISMO EN EDAD ESCOLAR 2022 CADEBA CXM Sierro

**Lugar: Sierro**

**Fecha: 30 de Octubre de 2022**

**HORA: 10:00**

**LUGAR DE SALIDA: Plaza España de Sierro**

**NUMERO APROXIMADO DE PARTICIPANTES: 100**

**INSCRIPCIÓN GRATUITA PARA FEDERADOS FAM-FEDME (No federados  
3 euros seguro 1 día)**

**Comida final para participantes y acompañantes.**

**Organización y colaboración:**

**ORGANIZA: FEDERACIÓN ANDALUZA DEPORTES DE MONTAÑA,  
ESCALADA Y SENDERISMO, DELEGACIÓN DE ALMERÍA**

**COLABORAN: Federación andaluza de Deportes de Montaña, escalada y  
senderismo, Ayuntamiento de Sierro y Diputación de Almería.**

**PARTICIPANTES:**

La edad máxima de los participantes será de 16 años.

- Se consideran participantes los menores ( Pre benjamines , Benjamines, alevines , infantiles y cadetes) .

**CATEGORÍAS:**

- Pre-BENJAMÍN □ AÑOS DE NACIMIENTO (2015 – 2016- 2017).
- BENJAMÍN □ AÑOS DE NACIMIENTO (2013 – 2014).
- ALEVÍN □ AÑOS DE NACIMIENTO (2011 – 2012).
- INFANTIL □ AÑOS DE NACIMIENTO (2009 – 2010).
- CADETE, AÑOS DE NACIMIENTO (2007 – 2008).



**DISTANCIAS CXM LINEA:**

Pre benjamín : Hasta 2 km y 50+  
Benjamín : Hasta 3 km y 100+  
Alevín : Hasta 4 km y 150 +  
Infantil : Hasta 5 km y 200 +  
Cadete : de 8 km a 10 km , de 350 a 500 +

**DISTANCIAS CARRERA VERTICAL:**

Alevín e Infantil: 2 km y 250 +  
Cadete: 3km y 500 +

**RECEPCIÓN:**

**Se Habilitará, inscripción totalmente gratuita para federados (No federados 3 euros por gastos de seguro de 1 día).**

Se ofrecerá un breafing y se habilitará un puesto de agua antes de la salida con una pequeña charla sobre recorrido, medio ambiente y características de la prueba.

Al final del recorrido habrá avituallamientos de fruta, bebida.

Así mismo se le entregarán a todos los niños un regalo conmemorativo de recuerdo.

Habrà una comida final para participantes y acompañantes.

**CLAUSURA DE LA PRUEBA:**

Se entregarán premios a los tres primeros de cada categoría.

SE OBSEQUIARÁ A TODOS LOS PARTICIPANTES CON UN REGALO Conmemorativo.

**REGLAMENTO:**

- Se requiere buena condición física, y equipamiento adecuado para lluvia y viento.
- Se levantará acta de los participantes y se hará constar relación de finalistas y de abandonos.
- Se deberán respetar las normas básicas de deportividad, de compañerismo y de respeto a la naturaleza.



- El participante depositará sus desperdicios (latas, basuras, papeles) en los lugares señalados por la organización.
  - Toda la prueba estará cubierta por miembros de la organización y voluntarios.
  - La prueba, si la organización lo ve conveniente, podrá suspenderla por mal tiempo.
  - La organización se reserva el derecho de modificar tanto el recorrido como el presente reglamento si por algún motivo fuese necesario.
  - Habrán de respetarse las normas propias de un entorno natural, en orden a no alterar el entorno físico, la flora y la fauna que puedan verse afectadas durante el desarrollo de la prueba. Está totalmente prohibido recolectar plantas y/o frutos, así como arrojar cualquier basura.
  - La organización proporcionará agua a la salida y un avituallamiento Final.
- La participación en esta prueba conlleva la aceptación del presente Reglamento y del reglamento FAM.

## **PROGRAMA CADEBA CXM**

### **Sierro(ALMERÍA)**

**30 de Octubre de 2022**

**10:05:** SALIDAS CARRERAS VERTICALES desde la pista polideportiva de Sierro.

+ Las carreras verticales serán para participantes alevines e infantiles (250 metros desnivel positivo) y cadetes (500 metros desnivel positivo)

**11:35:** SALIDAS CARRERAS EN LINEA DESDE PREBENJAMÍN A CADETES. (distancias descritas con anterioridad)

+ Los participantes que lo deseen pueden inscribirse en las dos modalidades (carrera vertical y carrera en línea).

**13:00:** CLAUSURA Y ENTREGA DE TROFEOS.



## FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

- Estos horarios son orientativos, según vayan finalizando las pruebas, las categorías darán comienzo.
- Si una categoría no llegara a un mínimo de participantes se agrupará en otra anterior o posterior.

