



PLAN DE MONTAÑISMO EN EDAD ESCOLAR 2022 CADEBA CXM Sierro

Lugar: Sierro

Fecha: 30 de Octubre de 2022

HORA: 10:00

LUGAR DE SALIDA: Plaza España de Sierro

NUMERO APROXIMADO DE PARTICIPANTES: 100

**INSCRIPCIÓN GRATUITA PARA FEDERADOS FAM-FEDME (No federados
3 euros seguro 1 día)**

Comida final para participantes y acompañantes.

Organización y colaboración:

**ORGANIZA: FEDERACIÓN ANDALUZA DEPORTES DE MONTAÑA,
ESCALADA Y SENDERISMO, DELEGACIÓN DE ALMERÍA**

**COLABORAN: Federación andaluza de Deportes de Montaña, escalada y
senderismo, Ayuntamiento de Sierro y Diputación de Almería.**

PARTICIPANTES:

La edad máxima de los participantes será de 16 años.

- Se consideran participantes los menores (Pre benjamines , Benjamines, alevines , infantiles y cadetes) .

CATEGORÍAS:

- Pre-BENJAMÍN □ AÑOS DE NACIMIENTO (2015 – 2016- 2017).
- BENJAMÍN □ AÑOS DE NACIMIENTO (2013 – 2014).
- ALEVÍN □ AÑOS DE NACIMIENTO (2011 – 2012).
- INFANTIL □ AÑOS DE NACIMIENTO (2009 – 2010).
- CADETE, AÑOS DE NACIMIENTO (2007 – 2008).



DISTANCIAS CXM LINEA:

Pre benjamín : Hasta 2 km y 50+
Benjamín : Hasta 3 km y 100+
Alevín : Hasta 4 km y 150 +
Infantil : Hasta 5 km y 200 +
Cadete : de 8 km a 10 km , de 350 a 500 +

DISTANCIAS CARRERA VERTICAL:

Alevín e Infantil: 2 km y 250 +
Cadete: 3km y 500 +

RECEPCIÓN:

Se Habilitará, inscripción totalmente gratuita para federados (No federados 3 euros por gastos de seguro de 1 día).

Se ofrecerá un breafing y se habilitará un puesto de agua antes de la salida con una pequeña charla sobre recorrido, medio ambiente y características de la prueba.

Al final del recorrido habrá avituallamientos de fruta, bebida.

Así mismo se le entregarán a todos los niños un regalo conmemorativo de recuerdo.

Habrà una comida final para participantes y acompañantes.

CLAUSURA DE LA PRUEBA:

Se entregarán premios a los tres primeros de cada categoría.

SE OBSEQUIARÁ A TODOS LOS PARTICIPANTES CON UN REGALO Conmemorativo.

REGLAMENTO:

- Se requiere buena condición física, y equipamiento adecuado para lluvia y viento.
- Se levantará acta de los participantes y se hará constar relación de finalistas y de abandonos.
- Se deberán respetar las normas básicas de deportividad, de compañerismo y de respeto a la naturaleza.



- El participante depositará sus desperdicios (latas, basuras, papeles) en los lugares señalados por la organización.
 - Toda la prueba estará cubierta por miembros de la organización y voluntarios.
 - La prueba, si la organización lo ve conveniente, podrá suspenderla por mal tiempo.
 - La organización se reserva el derecho de modificar tanto el recorrido como el presente reglamento si por algún motivo fuese necesario.
 - Habrán de respetarse las normas propias de un entorno natural, en orden a no alterar el entorno físico, la flora y la fauna que puedan verse afectadas durante el desarrollo de la prueba. Está totalmente prohibido recolectar plantas y/o frutos, así como arrojar cualquier basura.
 - La organización proporcionará agua a la salida y un avituallamiento Final.
- La participación en esta prueba conlleva la aceptación del presente Reglamento y del reglamento FAM.

PROGRAMA CADEBA CXM

Sierro(ALMERÍA)

30 de Octubre de 2022

10:05: SALIDAS CARRERAS VERTICALES desde la pista polideportiva de Sierro.

+ Las carreras verticales serán para participantes alevines e infantiles (250 metros desnivel positivo) y cadetes (500 metros desnivel positivo)

11:35: SALIDAS CARRERAS EN LINEA DESDE PREBENJAMÍN A CADETES. (distancias descritas con anterioridad)

+ Los participantes que lo deseen pueden inscribirse en las dos modalidades (carrera vertical y carrera en línea).

13:00: CLAUSURA Y ENTREGA DE TROFEOS.



FEDERACIÓN ANDALUZA DE DEPORTES DE MONTAÑA, ESCALADA Y SENDERISMO

- Estos horarios son orientativos, según vayan finalizando las pruebas, las categorías darán comienzo.
- Si una categoría no llegara a un mínimo de participantes se agrupará en otra anterior o posterior.

