



**BOLETÍN INFORMATIVO**

# PLANO GENERAL DE SITUACIÓN (El Toyo- Retamar)

200 m entre  
Boxes y Palacio de Congresos y 250 m  
hasta el Pabellón

ZONA DE  
TRANSICIÓN

GUARDARROPA

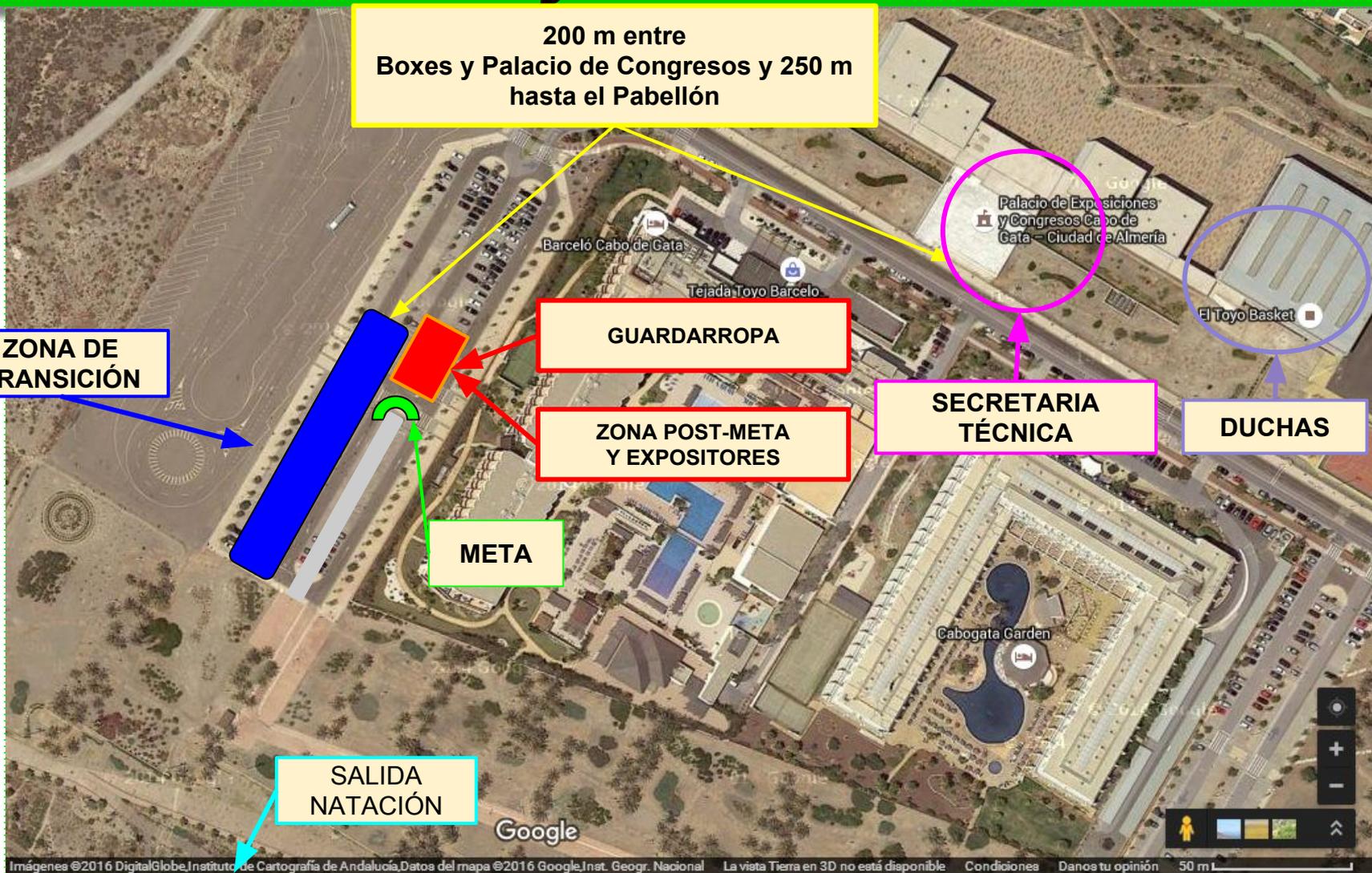
ZONA POST-META  
Y EXPOSITORES

SECRETARIA  
TÉCNICA

DUCHAS

META

SALIDA  
NATACIÓN



# RECOGIDA DE DORSALES

## SÁBADO 9 DE JUNIO

- **11:00h a 14:00h** En tu Concesionario **CITROËN SALINAS CAR**, Carretera Nacional 340, km. 117, en Huércal de Almería.
- **18:00h a 20:00h** En el PALACIO DE CONGRESOS Y EXPOSICIONES DEL TOYO, en Retamar (a 200m de Boxes)

## DOMINGO 10 DE JUNIO

- **Desde las 7:30h** - hasta 30 min antes de tu salida en el Palacio de Congresos y Exposiciones del Toyo-Retamar (a 200m de Boxes)

**NECESITARÁS TU DNI o LICENCIA FEDERATIVA EN VIGOR.**

# SOBRE DEL CORREDOR

## COMPRUEBA QUE TU SOBRE CONTIENE:

- ✓ 1 Gorro de natación de silicona
- ✓ 1 Dorsal para el triatleta
- ✓ 1 Dorsal-pegatina para la bici (tija del sillín)
- ✓ 2 Dorsales-pegatina para el casco
- ✓ 1 Dorsal-pegatina para el guardarropa



► SE OS ENTREGARÁ LA **CAMISETA DEL CAMPEONATO DE ANDALUCÍA 2018** y otros obsequios conmemorativos.

# CONTROL DE MATERIAL

Por seguridad, los jueces revisarán tus frenos, que tu casco se cierre correctamente, tus dorsales. Mantén tu **DNI/Licencia ¡¡A mano!!**

➡ **HOMBRES:** De 7:30h a 8:40h, momento en que se cerrarán boxes.

➡ **MUJERES:** Hasta las 10:25h, momento en que se cerrarán boxes.

▶ **SE OS ENTREGARÁ EL *CHIP* A LA ENTRADA DE BOXES, AL PASAR EL CONTROL DE MATERIAL.**

# MATERIAL EN BOXES

En la zona de transición **sólo deja el material de competición**

➡ No podrás introducir Mochilas en boxes y utiliza el **GUARDARROPA (junto a Boxes)**

➡ Deja todas tus cosas en tu caja en el box, en la zona de tu número de dorsal.

➡ Intenta no mover el material del resto de participantes.

➡ No tires o dejes nada fuera de tu zona, ya que será sancionable por parte de los jueces.

➡ Y, por favor, se cuidadoso y revisa bien tu material al retirarlo. Evitaremos pérdidas que no son gratas para ningún participante, ni para la Organización. Gracias!



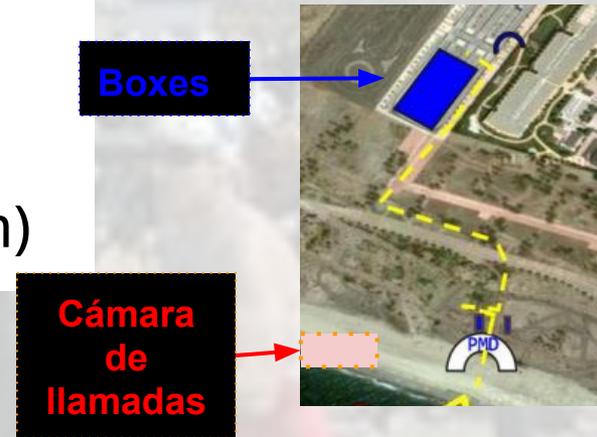


# Durante la Carrera



# PROGRAMA DE SALIDAS

- **09:00 h.- Salida Masculina**  
(En la playa -cámara de llamadas 8:45h)
- **10:45 h.- Salida Femenina**  
(En la playa -cámara de llamadas 10:30h)



## DEBES SABER QUE...

**15 Min antes** de tu salida debes estar **EN CÁMARA DE LLAMADAS**  
(Se tarda 5 min desde boxes a la playa)

**En ese momento** se dará la **CHARLA TÉCNICA** por parte del Juez General de carrera.

# NATACIÓN



# CIRCUITOS DE NATACIÓN

## NATACIÓN

Línea amarilla + Línea roja (1.500m)



La utilización o no del NEOPRENO se anunciará por los jueces de carrera 1 hora antes de la salida

Dependiendo del estado del mar, la Organización podrá alterar el circuito señalado. En la charla técnica 15min antes de la salida -a pie de playa- cualquier modificación será explicada por el juez general.

### TIEMPOS DE CORTE EN NATACIÓN

- MASCULINA: 35' (9:35h)
- FEMENINA: 40' (11:25h)

# CICLISMO





# ATENCIÓN!!!!

EL **SENTIDO** DE CIRCULACIÓN EN EL SEGMENTO CICLISTA SERÁ **"A LA INGLESA"**, CIRCULANDO EN SENTIDO CONTRARIO POR EL CARRIL DE LA IZQUIERDA

# CIRCUITOS DE CICLISMO

## CICLISMO

3 VUELTAS DE 13 Km cada una.



# CARRERA



# CIRCUITOS DE CARRERA A PIE

**PENALTI BOX AL  
SALIR DE LA T2**

No olvides mirar en el  
tablón los dorsales  
sancionados

**Avituallamiento**

**Inicio 2ª y 3ª  
vuelta**

**CARRERA A PIE**

**3 VUELTAS DE 3,33 km cada una.**



# DETALLE PUNTO DE GIRO + ALEJADO



## CARRERA A PIE

3 VUELTAS DE 3,33 km cada una.



# Después de la Carrera



# SERVICIOS A LOS TRIATLETAS

- Servicio de **DUCHAS** (Hasta las 14:00H en el Pabellón de deportes).

- Servicio de **GUARDARROPA** (Junto a Boxes y Meta)



- **Zona de recuperación SÓLO para deportistas**, con avituallamientos líquidos y Sólidos (Zona de Meta).

- **Ceremonia de Premios** y Trofeos (Prevista para las 14:20h).

Previo a la CEREMONIA de premiación se realizará el **SORTEO** de un **FANTÁSTICO PORTABICICLETAS**, **POR CORTESÍA** de **TransBIKE**.  
Se requerirá la presencia del ganador/a para hacerse efectivo el premio.

# RECUERDA QUE:

- **No adelantarse** en la salida hasta que el juez general de “el pitido” de salida.
- El **dorsal** en **ciclismo** se llevará **detrás** y en **carrera delante**. Está prohibido llevar el dorsal durante la natación (excepto si se permite el neopreno y se nada con él).
- Cada deportista es **responsable de contar sus vueltas** en los diferentes segmentos y conocer los circuitos.
- En caso de **abandono se debe entregar el CHIP a un juez** de competición e informar de tu nº de dorsal.

# Y MUY IMPORTANTE...

- Mientras estés tocando la bicicleta **el casco** debe estar **abrochado**
- Respetar la línea “**de montaje**” y “**pie a tierra**” en la bicicleta.
- **PROHIBIDO** acompañar a los deportistas y **cruzar la meta** con **mascotas y/o familiares - acompañantes.**



ORGANIZAN



**OS ESPERAMOS EL  
PRÓXIMO DOMINGO EN  
TOYO-RETAMAR (ALMERIA)  
¡¡MUCHA SUERTE A TOD@S!!**

**PATROCINADORES  
PRINCIPALES:**



**COLABORAN:**

